

2026年

8月号

デイ便り

バイキング～お好み天井～



かき揚げ＋七種類の天ぷらから三つ選んでいただき、ご自分だけの特別お好み天井を召し上がっていただきました



「願い事は何ですか?」「短冊書いてみませんか?」職員が皆様に問いかける季節がやってきました。笹に願いを込めた短冊を飾り、今年も賑やかな七夕を迎えました。

七夕飾り



インスタから動画もご覧いただけます

栄養相談会

毎月一回 管理栄養士による栄養相談会を実施しています。

今回のテーマはフレイルでした



最近食べる量が減った、夏の食事はどんな事に気を付けたらいい?など皆様からの疑問質問にバシバシお答えします!

今回の様子はインスタから動画でもご覧いただけます

新しい職員紹介



ケアワーカー

グエン ティ トウオン

ベトナム出身です。趣味はバレーボールです。休みの日は子どもと遊んでリフレッシュしています。よろしくおねがいします!



作業療法士

しづや ゆう 澁谷 雄

秋田県出身です。剣道をやっていました。趣味は散歩、読書、楽器演奏です。保育園の先生もしています。よろしくお願いします。

デイの風景～今月の一期一会～



思ったより難しいね

今回はタオルレク!



はじめて会う利用者さま方。いつの間にか会話に花を咲かせてらっしゃいました☆笑顔あふれるひと時を♪



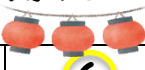
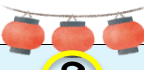
カードゲームは手と頭の体操にもってこいなんです

インスタで動画もご覧いただけます

【お願い】

本紙に掲載されている写真や動画 QRコード及びその動画の無断転載、SNSやインターネット等へのアップはお控えくださいますよう、皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※写真、動画撮影のご協力ありがとうございました。

8月	日	月	火	水	木	金	土
第一週 入浴男性先							1
		ビンゴ(たてよこななめ開けましょう)					
第二週 入浴女性先	2	3 	4 	5	6 	7 	8 
		カラオケ 			夏まつり  		
第三週 入浴男性先	9	10	11	12	13	14	15
 入浴向上週間		パン販売	脳トレ(頭の体操 ひらめくと頭すっきり!)				
第四週 入浴女性先	16	17 	18	19	20	21	22
			オンラインツアー				
 お誕生日週間			カラオケ(皆様の夏にまつわる歌お聴かせください)				
第五週 入浴男性先	23 30	24 31 	25	26	27	28	29
		パン販売	射的(狙いを定めて☆いざ勝負!)				



エッセンのパン 移動販売



毎月第1、3、5週の月曜日 14:20～14:50 正面玄関にて
8月は3日、17日、31日に販売車がきます。

購入ご希望の際は**初回購入時に書類のご記入が必要**となります
ので職員にお申し付けください。



お誕生日週間
8月17日～22日



入浴向上週間
8月10日～15日



今月の体操
島のブルース



検食簿より

6月10日「鯖の味噌煮」骨がなく、味が染みておいしかった。

→喜んでいただきありがとうございます。毎回変わらない
味で提供できるよう味見を徹底していきます。

6月27日「鶏肉のトマトクリーム煮込み」具たくさんで味付けも
おいしかった。

→普段は提供していないパンに合うメニューを考えました。第4土
曜日はサイクルメニュー以外の内容ですので、次回も楽しみに
しててください。



Instagramではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧いただけます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136

