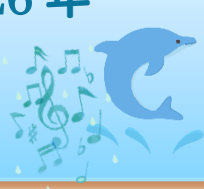


2026年

7月号



デイ便り



オンラインコンサート観覧しました!



聴いて!歌って!体操
して!参加型コンサートで
お楽しみいただきました

FREE DAM オンラインコンサート 2026年夏



皆さん、画面越しにお二人の
絶妙トークで大いに笑い、
素敵な歌声に聴きいっ
ちゃいました



こちらからコンサートの時の様子を
動画でご覧いただけます。

※音声はコンサートの
ものではありません。
ご了承ください。



エッセンのパン販売はじまりました!



色々あって
迷うね~



お好みのパンをご購入。
食べるのが楽しみです! ♪



理美容



暑くなるこれからの
時期に備えて、
ヘアカットでさっぱりされ
ました

リハビリの様子

歩行訓練のいろいろ



中庭まで歩いて種まき中

日常に役立つ歩行トレーニングをサポートしています



手引きで歩行中



リハビリの様子の
動画もご覧下さい



集団体操

集団体操の動画も
ご覧いただけます

カメラ目線ありがとうございます!



【お願い】

本紙に掲載されている
写真や動画 QR コード
及びその動画の無断転
載、SNSやインターネット
等へのアップはお控え
くださいますよう、皆様
のご理解とご協力のほど、
よろしくお願いいたします。

※写真、動画撮影の
ご協力ありがとう
ございました。

7月	日	月	火	水	木	金	土
第一週 入浴男性先				1	2	3	4
	🎤 カラオケ(笑顔いっぱい歌の時間) 🎤						
第二週 入浴女性先	5	6	7	8	9 バイキング	10	11
	タオルでホイ(タオルを振ってボールいくつ入るかな)						
第三週 入浴男性先	12	13	14	15	16	17	18
🏊 入浴向上週間	🎲 ビンゴ!(みんなで運試し!)						
第四週 入浴女性先	19	20	21	22	23	24	25
🎂 お誕生日週間	🍷 おやつレク 毎日ソフトクリームです! 🎳 足でコロコロボーリング(キックでボーリングしよう)						
第五週 入浴男性先	26	27	28	29	30	31	
	🐻 紙コップでもぐらたたき(もぐら何匹たたけるかな?)						



おやつレク 7月20日～25日
夏恒例ひんや～り! アイスクリーム!



暑さを吹き飛ばそう!



夏のバイキング 7月9日(木)開催



入浴向上週間
7月13日～18日



お誕生日週間
7月20日～25日



今月の体操
東京のバスガール



検食簿より

5月5日 行事食(こどもの日)おいしかった。

→ありがとうございます。普段メニューにない中華おこわは、濃くならないよう味のバランスに気を付けて調理しました。喜んでいただき嬉しく思います。

5月23日 マスのガーリックバター焼きが美味しいというご感想と美味しくないというご意見に分かれました。

→ご感想ありがとうございます。味の薄さやパサつきなどのご意見を考慮して、今後改善してまいります。

牧野の草花 6月編



動画もご覧
いただけます



Instagramではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧いただけます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136

