

# D-TIMES

[dementia times] 2026.1

No.29

認知症ケア委員会

2025/07/31 に地域公開講座を開催しました。



**22** 名の方が参加して下さいました

～当日の内容～

- 1 施設の紹介
- 2 認知症について
- 3 推奨される12の認知症予防法
- 4 有酸素運動による認知症予防
- 5 脳トレによる認知症予防(間違い探しや折り紙)
- 6 運動と認知課題を組み合わせたコグニサイズ(実践)

講師をプロである作業療法士、理学療法士が担当し、皆様は真剣に楽しく参加して下さいました。

認知症の理解が深まって興味が湧いたという声を多く頂きました。

地域に愛される施設となるために、御要望や御意見を参考に、

認知症だけではなく、イロイロな講座の内容を検討していきます。

御参加ありがとうございました。

2025年11月8日に

地域公開講座とオレンジカフェを開催しました

地域公開講座の様子



オレンジカフェの様子



多くの方に参加していただき本当に嬉しく思いました。

地域公開講座は作業療法士による認知症の BPSD 症状、言動、行動についての講座と、脳に刺激を与えることで認知症の予防の効果が期待される体操であるコグニサイズを実施しました。

最後には参加してくださった皆様や面会后のご家族様とオレンジカフェでコーヒーやお茶を飲みながら雑談をして過ごさせて顶きました。

今回の経験を基に次の開催に向けて自分たちも勉強しながら皆様のお力になれるように改善していきたいと思っています。

多くのご参加ありがとうございました。

またの御来場をお待ちしております。