

ご自由にお持ち帰りください

# 笑顔

vol.02

## 新年あけまして おめでとうございます

牧野ケアセンターは平成17年3月1日の開設から今年で21年目を迎えます。

これからも「地域に開かれた愛される施設」を目指し、ご利用者様一人ひとりの想いに寄り添いながら安心・安全な施設運営に努めてまいります。



2025年1月1日～1月3日

### お正月メニュー



1月1日

赤飯  
おせち盛り合わせ  
雑煮  
みかん



1月2日

ちらし寿司  
オクラ湯葉和え  
清汁  
あんみつ



1月3日

鮭わかめ飯  
刺身(まぐろ)  
豆腐のカニあん  
けんちん汁  
水ようかん(芋)



#### 目次

- 新年のご挨拶
- お正月メニュー
- お祭り
- 牧野大運動会
- オレンジカフェ
- 市民公開講座
- クリスマス
- 陶芸教室

2025年9月17日・10月14日

# お祭り



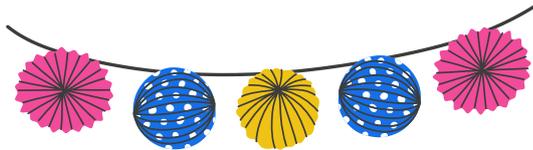
暑さのピークは過ぎましたが、まだまだ日差しが暑い中、毎年恒例のお祭りイベントを開催いたしました。焼きそばやフランクフルトなどお祭りらしい軽食の提供、職員によるゲーム、歌や演奏をお楽しみいただきました。

対戦形式の金魚すくいでは、時間内にどちらがより多くの金魚をすくえるか、熱い戦いが繰り広げられ大変な盛り上がりを見せていました。

## レク委員よりコメント

お祭りでは、職員手作りの射的ゲームや金魚すくいを楽しまれたり、昔ながらの綿菓子を笑顔で食べられていました。

また写真コーナーではご家族様とのお写真を撮影し、喜んでいただけたようでした。



2025年10月13日～10月18日

# 牧野大運動会



デイケア（通所リハビリテーション）では牧野大運動会を開催！月曜日から土曜日まで賑やかな一週間でした。

## カップリレー



## 大玉転がし



## 綱引き



## 玉入れ



## 応援合戦



デイケアに通ってみませんか？

要介護の認定を受けている方

（要支援の方はご相談ください）

ご自宅で生活されている方に、日中当施設でお過ごしいただき、入浴・食事・リハビリテーション・レクリエーション等のサービスを提供いたします。

ご自宅まで送迎いたします。

お気軽にお問合せください。

2025年11月8日

## オレンジカフェ



オレンジカフェを開催しました。オレンジカフェでは、認知症の方やご家族、地域の方がゆったり過ごせる時間を提供いたします。

お茶を飲みながら話したり、相談ができたり、気軽に交流できる場になっています。

専門のスタッフもいるので、困りごとや心配ごとを安心して話すことができます。

### メニュー

- ・ホットコーヒー
- ・緑茶
- ・紅茶
- ・ジュース



2025年11月8日

## 市民公開講座



地域の皆様に向けた市民公開講座

「認知症予防～コグニサイズ～」を行いました。

コグニサイズは、体を動かしながら頭も使うことで、楽しく認知症予防につなげる取り組みです。作業療法士によるレクチャーで、ご来場の皆様にもコグニサイズを体験していただきました。



2025年12月

## クリスマス



クリスマスイベントとして

ケーキバイキングを開催いたしました。

3種類のケーキから2つのお好きなケーキを選んでコーヒーと一緒に召し上がっていただきました。皆様楽しんでいただけるように食形態ごと、よりやわらかいムースケーキなどもご用意し楽しいクリスマスとなりました。



2025年10月23日

## 陶芸教室



牧野ケアセンターには陶器を焼くことが出来る電気釜があります。今回は久しぶりに陶芸教室を開催いたしました。陶芸は以下の工程で行います。

- ①粘土を針金でくり抜き、お椀や平皿の形に整える
- ②柄や文字などを表面に彫る
- ③～素焼き～
- ④やすりがけ、釉薬掛け
- ⑤～本焼き～

全ての工程を終えるのに1月ほどかかり、すてきな作品が出来上がりました！





- ご利用相談随時受付中 -

入所



短期  
入所

通所

訪問  
リハビリ

お気軽に  
お問合せください



問合せ先：支援相談員  
TEL. 045-534-9099

- 職員募集 -

私たちと一緒に働いてくれる方募集！  
職種問わずお気軽にお問合せください！



問合せ先：事務長・介護部長  
TEL.045-472-9111

- インターンシップ参加者募集 -

体験日時：平日  
時間は応相談

対象者：どんな方でも  
大歓迎

申込み・問合せ先：介護部長  
TEL. 045-472-9111



介護老人保健施設

牧野ケアセンター

〒221-0864

神奈川県横浜市神奈川区菅田町1481-1

TEL : 045-472-9111

FAX : 045-472-9136

HP : <https://makino-care.jp/>

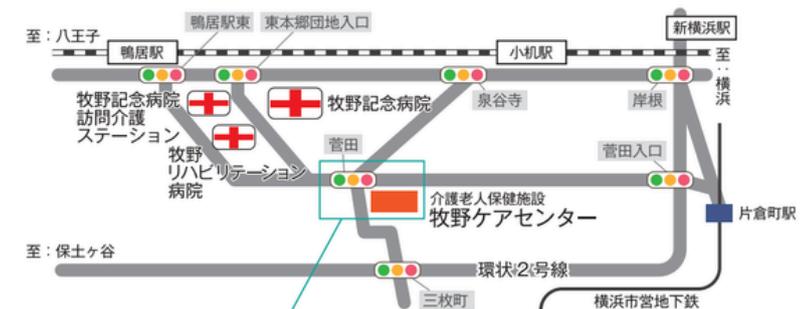
ホームページ



Instagram



❖ 交通アクセス



詳細図



ご来所方法

横浜市営バス .....①

- JR横浜駅 鴨居駅より 横浜駅西口行き 36系統 小川橋下車 徒歩5分
- 市営地下鉄 片倉町駅より 緑車庫・菅田町行き 36系統 小川橋下車 徒歩5分

相鉄バス .....②

- JR横浜駅 小机駅より 横浜駅西口行き 浜1系統 小川橋下車 徒歩5分

タクシーご利用の場合

- 鴨居・小机駅より10分
- 新横浜駅より15分