

2025 年

## デイ 便り

11 月号

選手宣誓から  
スタートです!

## 牧野大運動会

10/13~運動会を開催しました!

綱引き

カップリレー

フレーフレー!  
紅組!白組!

玉入れ

大玉転がし

応援合戦

手作業の様子

秋の飾りと壁画を制作  
していただきました皆さんでアドバイスを  
しあいながら集中して  
取り組まれています

9/25 バイキング開催!!

バイキングメニュー

エビピラフ  
パン(ジャム or マーガリン)  
タンドリーチキン  
きのこグラタン  
スパニッシュオムレツ  
野菜サラダ  
ほうれん草のソテー  
コンソメスープ  
ケーキ

※写真撮影のご協力ありがとうございました。

| 11 月                                                                                                 | 日                               | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 第一週<br>入浴女性先                                                                                         |                                 |    |    |    |    |    | 1  |
| カラオケ(声を出して健康第一!)  |                                 |    |    |    |    |    |    |
| 第二週<br>入浴男性先                                                                                         | 2                               | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| ビンゴ!(めざせビンゴ!!)                                                                                       |                                 |    |    |    |    |    |    |
| 第三週<br>入浴女性先                                                                                         | 9                               | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|  入浴向上週間             | ハンモックで協力バトル(2人1組で息を合わせて高得点を狙おう) |    |    |    |    |    |    |
| 第四週<br>入浴男性先                                                                                         | 16                              | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|  お誕生日週間             | カラオケ(皆様の歌声をお聞かせください)            |    |    |    |    |    |    |
| 第五週<br>入浴女性先                                                                                         | 23<br>30                        | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| リスの冬支度 2025(巣穴にピンポン玉をカップインするゲーム)                                                                     |                                 |    |    |    |    |    |    |

 入浴向上週間  
11月17日~22日

 お誕生日週間  
11月10日~15日

 今月の体操  
柔 

### 検食簿より

6 日 鯖のゆずこしょうマヨ焼き。魚がすごくおいしかった。  
→今後も引き続き安定した味付けをして提供できるよう心掛けて参ります。

15 日 行事食が全部おいしかった。赤飯が出て嬉しかった。  
→ありがとうございます。敬老の日で普段と違う盛り付けやあまり出ない赤飯等喜んで頂けて嬉しいです。

今、センターではコスモスが見頃を迎えています



### お願い

牧野ケアセンター デイケアでは貴重品・金銭類のご持参はご遠慮いただいております。最近、ご持参されるケースが見受けられますので、今一度ご理解とご協力お願いいたします。

Instagramではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧頂けます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136

