

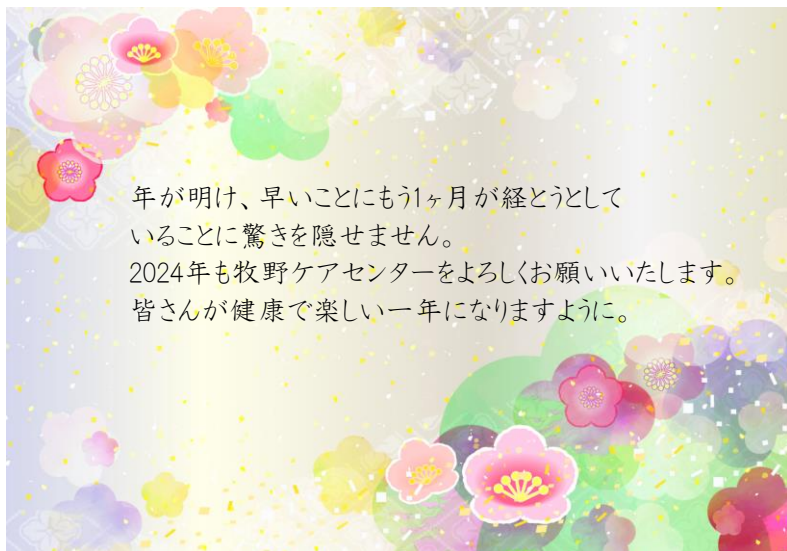
〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町1481-1

代表TEL 045-472-9111

代表FAX 045-472-9136

相談室直通 045-534-9099



年が明け、早いことにもう1ヶ月が経とうとして  
いることに驚きを隠せません。  
2024年も牧野ケアセンターをよろしくお願ひいたします。  
皆さんが健康で楽しい一年になりますように。



年末年始のお食事

2024年	1/1(金)
1/1(金)	1/2(土)
1/1(土)	1/3(日)



書初め



初詣



### 機械浴が新品に！



ピッカピカの機械浴で入浴していただけます！



2023年冬振り返り



ゆず湯に入っていただきました！

## お知らせ

面会について、2024年1月22日より一部緩和となっております。詳細につきましては、ホームページ又はInstagramをご確認ください。

↓ホームページ↓



↓Instagram↓



### クリスマス



ケーキバイキング

ギフトプレゼント

### リハビリ(第3回)

作業療法士  
リハビリ科長のコラム

こんにちは！リハビリ科長の田原真悟です！

今回のテーマはこちら  
**日常生活動作**  
について

今回から人に必要な作業について一つ一つ解説していきます。  
今回は、「日常生活動作」という作業についてのお話です。「日常生活動作」は、人が生きていくうえで基本となる作業です。衣・食・住や見繕いをするを指します。具体的には、食事、着替え、入浴、排泄、移動（歩くことや車椅子を動かすこと）等が挙げられます。これらの作業は、自分で満足いくように作業できることで自尊心を保つことができます。子ども、成長するにつれ「日常生活動作」を自分で行うようになり大人への階段を上がっていきます。高齢となり障害を負ってしまっても、「日常生活動作」が少しでも自分でできる様になってもらうことで心身共に健全な状態に近づくといえます。我々リハビリ専門職は、カラダの機能を良くすると共に、「日常生活動作」がなるべくご自身でできるようになるように様々な訓練を行っています。これからも、利用者様方の「日常生活動作」がしっかり改善するようにリハビリ科一同努めて参ります。次回は、「仕事・役割」について解説していきます。

牧野ケアセンター

Instagramはこちらから→



何気ない牧野ケアセンターの日常を配信していきますので、是非、【フォロー&いいね!】よろしくお願いします♪

