

2023年

デイ

便り

10月号



敬老週間

9月18日(月)~23日(土)



18日の敬老の日は特別メニューでした



- メニュー**
- 赤飯
 - 清汁
 - 天ぷら盛り合わせ
 - 炊き合わせ
 - 漬物
 - 梨



敬老週間のおやつは日替わりケーキ!! コーヒー、紅茶と共に...



リハビリの様子



※写真撮影のご協力ありがとうございました

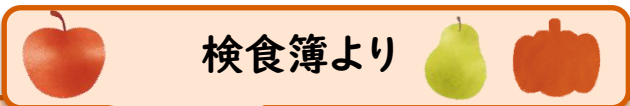
10月	日	月	火	水	木	金	土
第一週 入浴女性先	1	2	3	4	5	6	7
健康週間1日~7日	ハートのエースが出て来ない(トランプをめくって♥のAを出そう)						
第二週 入浴男性先	8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの秋!バスケットボールをしよう!(ピンポン玉でシュート)						
第三週 入浴女性先	15	16	17	18	19	20	21
	秋の味覚を集めよう!(栗、芋、カボチャ等秋の食べ物を取ろう!)						
第四週 入浴男性先	22	23	24	25	26	27	28
お誕生日週間	もみじ狩りをしに行こう!(もみじの葉を投げて綺麗な紅葉を作ろう)						
第五週 入浴女性先	29	30	31				
入浴向上週間	カラオケ(自慢の声をお聞かせください)						

今月の体操
斉太郎節

お誕生日週間
23日~28日

健康週間
感染症に負けない
カラダを!
免疫力をしっかりつける
生活習慣

入浴向上週間
富士山を眺めて
お風呂に入ろう!



●21日、キーマカレーが美味しかったとほぼ全員の方が言っていました。カレー好きではないが全部食べたとのことご意見もありました。
→ありがとうございます。夏野菜のキーマカレーは7~9月限定のメニューです。喜んで頂けて嬉しいです。

●24日、初めての豚丼、美味しかった。
→ありがとうございます。暑い日が続き、食欲もあまりなくなる時期でしたので、豚肉スタミナ丼で少しでも夏バテが解消できればと思い、8月のイベント食として提供しました。

Instagramではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧頂けます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター
〒221-0864
横浜市神奈川区菅田町 1481-1
TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136