

2023年 **デイ** **便り** 9月号

夏祭り開催!

今年は8月7日～12日の1週間を夏祭りとして、3つのゲームと紐引きくじ、おやつにはソフトクリームを楽しんで頂きました。



金魚すくい



スマートボール



おやつ
ソフトクリーム



紐引きくじ



輪投げ



9月	日	月	火	水	木	金	土
第一週 入浴男性先						1	2
健康週間1日~7日	カラオケ(自慢の歌をお聞かせください)						
第二週 入浴女性先	3	4	5	6	7	8	9
	フリスビーでビンゴ(フリスビーを投げてビンゴを狙おう)						
第三週 入浴男性先	10	11	12	13	14	15	16
	パン喰い競争(お手玉でパンを落とそう)						
第四週 入浴女性先	17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
お誕生日週間	敬老週間	カラオケ(楽しく歌ってください)					
第五週 入浴男性先	24	25	26	27	28	29	30
入浴向上週間	飛べ!UFO(UFOを飛ばして距離を競おう)						

入浴向上週間
25日~30日
入浴剤でまったり
ルンルン入浴しよう!

健康週間
災害準備
~介護が必要な
高齢者の災害準備~

お誕生日週間
18日~23日

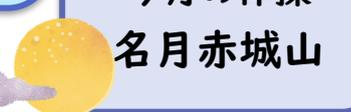
敬老週間
18日~23日
おやつにコーヒー、
紅茶を提供します。
緑茶と麦茶もあります



検食簿より



今月の体操
名月赤城山



●21日、カレーとご飯の量のバランスが良くない。(ご飯が多く、カレーが少ない)
→前回も同じご指摘を頂きましたが、対応出来ておらず大変申し訳ありませんでした。
次回はこのような事が二度とないように気を付けます。

●22日、スイカが初物で嬉しかった。
→ありがとうございます。今年初めてのスイカ、喜んで頂けて良かったです。
毎年、7月・8月限定で提供しています。



Instagramではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧頂けます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター
〒221-0864
横浜市神奈川区菅田町1481-1
TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136