

2023年

デイ

便り

7月号



手札のハートの
トランプを台紙
のスペードの同
じカードに重ね
ます。

トランプ赤黒合わせ



レクリエーションのご様子

マリンワールドへようこそ!!

ピンポン玉を
弾ませて海の
動物たちの上
のカップに入
れて得点を競
います。



リハビリ紹介



CGT: Comprehensive Geriatric Training
(包括的高齢者運動トレーニング)

マシンと個別プログラムによる運動を機能訓練として行います。
筋力のみへのアプローチだけでなく、バランス力や柔軟性も向上させ、生活機能の改善へ繋がります。

※写真撮影のご協力ありがとうございました



●感染対策について

5月より、新型コロナが5類へ移行となりましたが、横浜市ではクラスター報告が相次いでおります。ケアセンターにおきましては今まで通り、換気、マスク着用、手指消毒を継続して参ります。家庭内での感染予防のご協力お願い致します。



| 7月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|--------------------------|-----------|----|----|----|----|----|
| 第一週 入浴女性先 | | | | | | | 1 |
| 健康週間1日~7日 | 無事カエルゲーム(カエルの皆を一緒にしてあげて) | | | | | | |
| 第二週 入浴男性先 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | ビンゴ!(縦・横・斜めに数が揃うかな?) | | | | | | |
| 第三週 入浴女性先 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 入浴向上週間 | 打ち上げ花火(ピンボールで花火を打ち上げよう!) | | | | | | |
| 第四週 入浴男性先 | 16 | 17 海の日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| お誕生日週間 | フットボーリング(足でストライクを目指せ!!) | | | | | | |
| 第五週 入浴女性先 | 23 30 | 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | カラオケ(自慢の歌をお聞かせください) | | | | | | |

| | | | |
|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 入浴向上週間 10日~15日 選べるシャンプー | 健康週間 眼にいいこと | 今月の体操 東京のバスガール | お誕生日週間 15日~22日 |
|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|



検食簿より

- 5日、おやつの鯉のぼりがかわいかった。
→ありがとうございます。1年に1回のこどもの日の行事食でした。普段のおやつでお出するクレープとは違うバニラ味で鯉のぼりの顔はチョコペンで書き、かわいく仕上げる事が出来ました。また来年も楽しみにしてして下さい。
- 27日、キャロットラペが美味しくて、レシピをもらった方がいた。
→ありがとうございます。パンの日の誕生日メニューという事で、初めてキャロットラペを提供させて頂きました。好評でしたので、また別の機会でご提供できればと思います。

Instagramではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧頂けます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター
 〒221-0864
 横浜市神奈川区菅田町 1481-1
 TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136

