

D-TIMES

[dementia times]

Vol.1

認知症ケア委員会

今年度も開催中！！

[認知症介護実践者研修]

素敵な研修を貴女に…

誠

人員不足・・・
どこの部署も
困っています。
そんな時は
「1人じゃんけん」

Point!!

頭の回転
指先の運動!!
貴方もいかが？

紙袋・ポリ袋・包装用品卸
村山紙工

090-1855
-002※

認知症ケア委員会

今年度の顔ぶれ

委員長	高橋伸輔	委員	村山 誠
副委員長	齋藤 敦		針生 みよ子
	工藤 亮		高野 朋子
			有我 章
			榎元 桂子

認知症ケア委員会とは？

平成30年4月に爆誕した新しい委員会

その名の通り「認知症ケアについて」考えていく人達

横浜市の認知症介護実践者研修を修了している

認知症に関する情報把握に努め、質を深めていく

今年度は広報活動の一貫として、D-TIMESを作成

し認知症に関する情報を発信していきますー！

すぐ出来る
取り組み

「回想法」

利用者様とお話しを楽しみながら昔を思い出してみよう。

「誰でも居酒屋」

認知症の人が気軽にに行ける。

「誰でも居酒屋」というお店が東

京・池袋などで定期的に開かれているそ

うです。みんなで一緒に行けたら楽しそ

うですね。

当施設のカフェも認知症へ注目した

ものが行いたい！

(編集・村山)



D-TIMESを定期購読ご希望の方は・・・

内線 310 "村山"まで!!

認知症川柳

ごちそうさま

おいしかつたよ。

ごはんまだ？

ま

ユマニチュードとは？～人間らしさ～

コミュニケーション技法「ユマニチュード」については裏面へ



話す

ポジティブな言葉を用いて優しいトーンで穏やかに歌うように話しかけましょう。

見る

水平に目を合わせて、正面から顔を近づけて見つめる。時間を長くとるようにしましょう。

～コミュニケーション技法～

ユマニチュードについて！

立つ

たとえば長時間の立位が難しくても歩行器や手すりに掴まって介護者と一緒に立ちましょう。1日の中で数度立つ機会を設けてみましょう。

触れる

ポジティブな雰囲気できゅっくりと手のひら全体で広い面積でなでるように優しく触れましょう。

認知症に関する「困った・・・。」や「どうしよう・・・。」等、なんでもお話しがありましたら、各フロアの委員までどうぞ!!
東、西、ユニット、3F、身近な介護看護がお待ちしております。