

# D-TIMES



[dementia times]

No.9

認知症ケア委員会

明けまして

おめでとございませう

今年もやってまいりました。D-TIMESでございます。

去年は創刊から一年が経ち皆様にも広く浸透する事ができたと喜んでいいる認知症ケア委員会の面々であります。

しかし、去年からこの文章を書いている今現在におきまして、コロナウイルスが世間や我々、介護業界において猛威を揮っている、そんな状況です。認知症の、行動心理症状に対してどのようなケアがより効果的であり、どんな成功例、失敗例を皆様にお届けできるかと考えていますが、何よりもご利用者様の感染への対策と健康管理が大前提である為、後手に回っているのも現状です。

面会ができずストレスも溜まり、更に行動心理症状を進ませる悪循環となっております。今年こそはそんな一連の問題が解決し、流石以前の穏やかな日々が戻ってくる事を願いながら、チームで認知症ケアを実践していかるといいですね。

そして！今回はなんと4ページです！



年会費無料(初年度)  
工藤幸福塾  
～幸せは貴女のすぐそばに～

D-TIMES を定期購読ご希望の方は・・・

内線 310

"木村"まで!!



認知症川柳

服がない！

赤の子エックの！

水色の！



チャンさん

来日！

1月からベトナム技能実習生のチャンさんが3階に配属になりました。我々委員としても外国の方にもどのように認知症ケアを伝えていくかが課題ではありますが、まずは我が国の文化に触れ「日本は楽しい」「日本は最高」「日本は日ノ本ノ國」と言いたくなるような日々を体験して頂こうと思います。

ついに！3FでBPSDについてのお悩み相談が行われました！！皆さまざま御存じの「あの」BPSDも登場します！次頁へ急げ！！



## BPSD・・・それは、行動心理症状の事・・・

スタッフやご本人を悩ませる BPSD、実際に有ったケースを紹介します！

どんな方法で解決へと至ったか！逆に試行錯誤したが、力及ばず解決へと至らなかった・・・そんな BPSD との戦いの歴史です。(ページの都合 4 ケースだけ)

## ケース①

[入所当初より、大声や多動の為転落等の事故を繰り返す。]

↳原因：環境変化、全盲という本人の状況による不安

未解決事案であり、現在も継続して対応中だが、現状の対応は多動時車椅子へ移乗

し、スタッフの側で過ごしていただき、スタッフとの会話で**表情**や**声のトーン**が変わる等変化はみられている。

## ケース②

[入所当初他フロアにて、介護拒否、床を這って移動し強い帰宅欲求。]

↳原因：環境変化による不安。施設生活は未経験だった為の不安。

関係性の築けていない職員に対しての不安。

あまり多くは無いが**成功例**。転床当初は同様の BPSD が見られたが、施設生活の枠にはめず、本人の希望時の介入をメインとし、こちらからの介入時に一度でも「**お断り**」があった場合、**説得等の深追いを NG** として対応を続けた。本人が困った際に介入し続けた結果、スタッフへ**信頼感**を持っていただけた。現在では、上記の「**介護拒否**」や「**床を這う**」「**帰宅欲求**」が**解消**され、こちらから提供するサービスにも**協力的**に参加されている。ADL も**向上**しトイレ内動作は見守りにて行い、移動は**車椅子**から**シルバーカー**へと変わりました。※ADL 向上に関してはリハビリをはじめとする他職種による協力がある為、BPSD 解消だけによるものではありません。

## ケース③

[食事を飾りつけ、摂取が進まない。独語がある。]

↳原因：本人からの発言では綺麗に飾り付けて、他者へあげたいという気持ちがある。スタッフの写真を眺めながらしゃべる様子があり、時間を持て余していると考えられる部分もある。

未解決事案であり、現在も継続して対応中だが、現状の対応は「美味しそうですね、〇〇さんの分の食事だから全部召し上がっていいですよ。」等声掛けや食事に集中できるよう席の配置をして、視界に他者が入らないようにする。独語に対してはスタッフと会話をしたり、食事外の時間で他利用者と交流する機会を作ったり、レクリエーション、作業への参加を促し、余暇へのアプローチを行っている。結果としては現在の環境に慣れ、様々な活動へスムーズに参加されるが、食事時の飾りつけが止む事はなく、独語も解消には至っていない。

## ケース④

[入浴拒否、介護拒否、暴力、暴言。]

↳原因：入浴へ誘うと体調不良を訴え、拒否する事が多かったが、暴れる体力はあった。過去に入浴後に体調を崩す経験があったかもしれない。環境変化による不安。施設生活は未経験だった為の不安。関係性の築けていない職員に対しての不安。

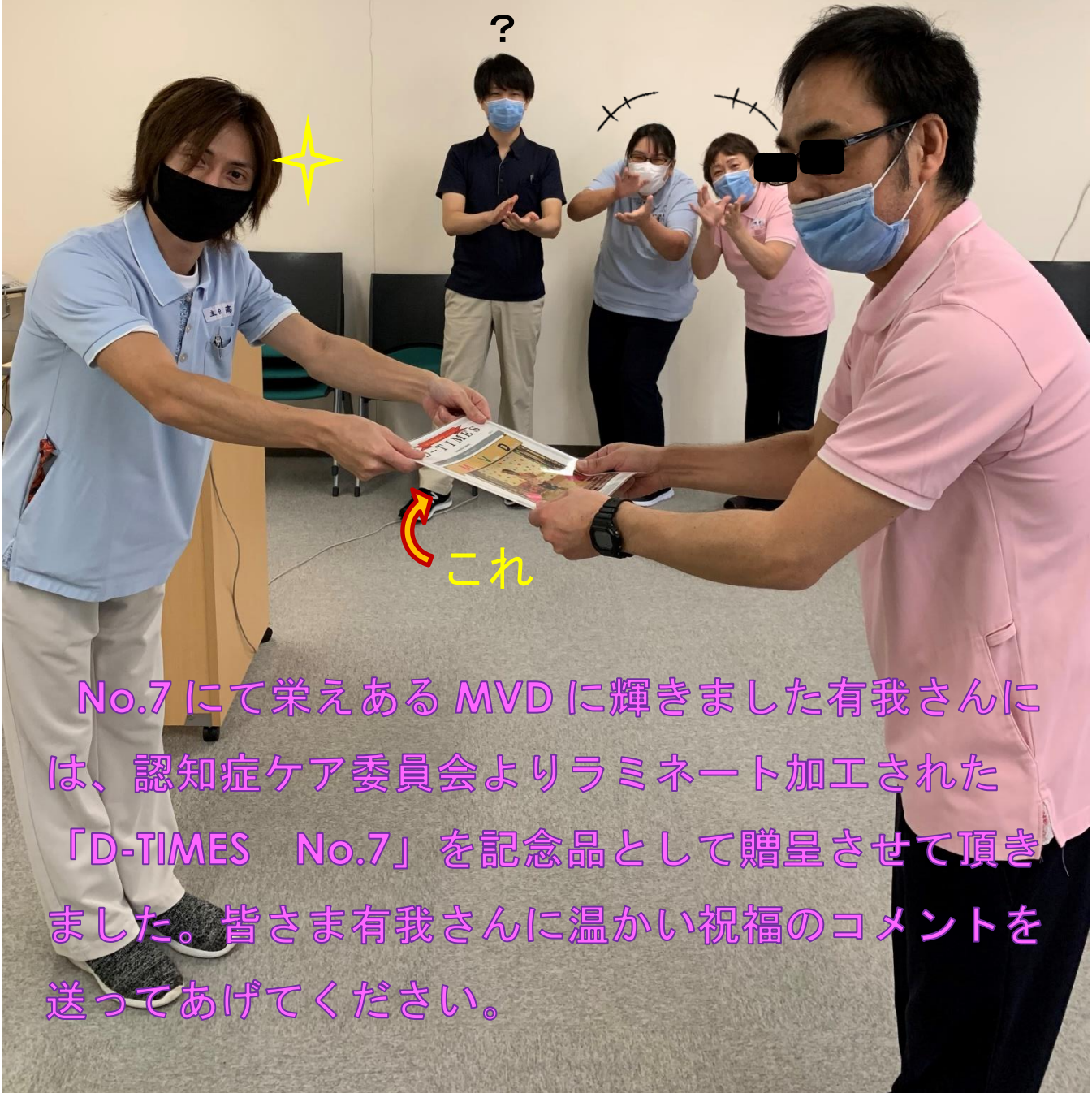
半分成功。入浴拒否は週に1度入浴する約束をスタッフとの会話の中ですることができた。こちらも拒否には説得等はせず、本人の意思通りに介入。約束の入浴日には事前から会話の中で本人と確認を行った。介護拒否はシーツ交換に対して、「変えたばかりだから要らない。」等の発言が聞かれていた。暴力や暴言は完全に解消し、他利用者やスタッフと日常会話で笑い合うような関係になれた。

M<sub>ost</sub>

V<sub>aluable</sub>

D<sub>ementia</sub>

# 記念品贈呈式



No.7にて栄えあるMVDに輝きました有我さんには、認知症ケア委員会よりラミネート加工された「D-TIMES No.7」を記念品として贈呈させて頂きました。皆さま有我さんに温かい祝福のコメントを送ってあげてください。

認知症に関する「困った・・・。」や「どうしよう・・・。」等、なんでもお話しがありましたら、各フロアの委員までどうぞ!!  
東、西、ユニット、3F、身近な介護看護がお待ちしております。