

D-TIMES

[dementia times]

Vol.3

認知症ケア委員会

素敵な研修へ！

今年の認知症介護実践者研修と認知症介護実践リーダー研修は又吉副主任と村山副主任が参加されるようです。

お二人へ研修に向けて熱い意気込みを伺って参りました。
高II 高橋

又吉副主任

高「意気込みを聞かせて下さい。」

又「初めてなので、緊張しています。」

高「大丈夫！又吉なら、大丈夫😊」

高「終了後はどんなケアを行って行きたいですか？」

又「二人一人に合わせたケアを提供できるように頑張っていきたいです。」

高「うん、がんばってね♡」

村山副主任

高「アンタ本当に大丈夫なの？」

村「・・・が、がんばります・・・。」

高「え、聞こえない、もっとはっきり言ってくれ？」

村「ががが、がば、がばります！」

エ「チッ・・・」

シェフ募集中

MACO'S キッチン

冷やし中華はめたい・・・

D-TIMES を定期購読ご希望の方は・・・

内線 310

“村山”まで!!

認知症川柳

「ああ、痛い・・・」
食べてる時は

自製内。

ま



芸術療法

認知症の非薬物療法の1つ。1942年にイギリスで始まったとされ、近年では認知症患者のリハビリにも用いられるようになった。表現手段は、絵画・粘土・陶芸・彫刻・写真・俳句・ダンスなど様々。言葉では表現しにくい情緒や願望、幻想などを自分の好きな方法を通して表現する事で、不安を解消したり、感情を開放したりすることが出来る。

コグニサイズとは？～運動で認知症予防だ！～

認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」については裏面へ



コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとり)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語の cognition(認知)と exercise(運動)を組み合わせて、

Cogunicise(コグニサイズ)と言います！

認知症ケア委員会では10月7、8、9日でコグニサイズの実践を行いました。



認知症に関しての「困った・・・。」や「どうしよう・・・。」等、なんでもお話しがありましたら、各フロアの委員までどうぞ!!
東、西、ユニット、3F、身近な介護看護がお待ちしております。