

D-TIMES

[dementia times] 2023/2

No.18

認知症ケア委員会

こんな話があります！

家に居たはずなのに、突然、飛行機に乗せられてここは海外のようです。

いつも持っているスマホも財布も盗られたようです。

トイレにも行きたくなくなってきました。

何語かわからん言葉、髭をたくわえた彫りの深い無表情の男達、頭からつま先まで布で覆われた綺麗な目の女性達がこちらを指差しています。

羊や牛が行きかう通り、スパイスがたちこめる店先、見慣れない光景です。



ここはどこ？
家族はどこ？



私はどうやって
家に帰ればいい
の…。

こんな時あなたならどうしてもらいたいですか？

笑顔で話しかけてもらいたい。何故こんなことになったのか知りたい。わかるようにわかるまで教えてほしい。

判らん言葉でも笑顔で喋りかけてくれたら嬉しいな。一緒にいてもらいたい。トイレの場所を教えてもらいたい。

状況を察して、日本大使館に連れて行ってもらいたい。

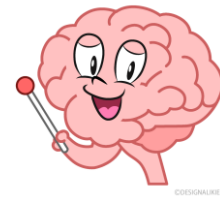
これは極端な話ですが、認知症の方の行動心理症状が現れた時は、こんなお気持ちなのかもしれません。



「朝、急にここに連れて来られたの」
「財布がないのよ」「店長と話したい」
「玄関に行きます」「タクシー乗れば帰れるから」
「家に言ってこなかったの」

**こういう時に一番心地よいものは笑顔なのではないでしょうか
笑顔で見つめられる事、笑顔で語り掛けられる事、解決しなくても…(笑)**

脳に良い食べ物のお話



「抗酸化作用」って聞いたことありますか？

脳の中を掃除してくれる作用のある食べ物のお話です。

お野菜でしたら、ほうれん草、ニンジン、トマト、ナス、セロリ、ブロッコリー、キャベツ、大根。

お飲み物ですと緑茶、コーヒー。



海鮮なら、イワシ、サバ、アジ、ホタテ、タコ。



油でしたら、ココナッツオイル、エキストラバージンオイル。

お肉なら 鶏むね肉。その他もろもろですと、ゴマ、クルミ、ワサビ、カマンベールチーズ。



なーんていうのがございます。

とはいえ 偏った食生活はいけません。いろいろなものをバランスよく食べましょう!!

認知症ニュース

製薬大手エーザイなどが開発したアルツハイマー病の新薬「レカネマブ」について、11月29日、最終段階の臨床試験の結果が発表されました。**症状の進行を遅らせる有効性が確認されたことで、新薬への期待がにわかに高まっています。**この「レカネマブ」は人工的に作った抗体を活用した薬剤です。アルツハイマー病の原因物質とされる「アミロイドβ」が凝固する前の「プロトフィブリル」と呼ばれる段階で、この抗体と結合させて除去するメカニズムです。そのため、「アミロイドβ」の蓄積を防ぐことが期待されています。

認知症川柳
外見たく
電動ベッドを
上下する。

認知症川柳
最近の
通う場所は
トイレだけ

急募! 認知症ケア委員にならないかい？

認知症介護実践者研修へGO!



委員会で僕と握手!

認知症に関しての「困った、どうしよう・・・。」等、ありましたら、お気軽になんでもご相談ください!! 各フロアの認知症ケア委員が全て解決致します...



いつかは...