

# D-TIMES

[dementia times] 2022/10

No.16

認知症ケア委員会

認知症ケアに必要な

3つの「ない」とは？



- ① 驚かせない。
- ② 急がせない。
- ③ 自尊心を傷つけない。



認知症の人は記憶したり判断する機能が低下しています。考える時間がかかってどうしても動作が遅くなってしまうので、この3つの「ない」を対応のヒントにしてみましょう。

# 懐かしのお・や・つ

～昔から好きな食べ物は忘れない～

第一位☆**饅頭**

第二位★**煎餅**



第三位☆**水あめ・カラメル焼き**（同率）

ユニットご利用者様調べです♪ご協力ありがとうございました！

## 皆さん、こんな経験ありませんか？



「ごはんまだ？」と何度も何度も言われると、  
「さっき食べたでしょ！」ってついイライラしてしまう問題。  
認知症の人は新しい記憶から失うもの。食べた事実よりも、  
本人に納得してもらう対応をしましょう☆ そこで一句。



「ごはんまだ？」

「何が食べたい？」

興味逸らすのもテクニック♪