

D-TIMES

[dementia times]

No.15

認知症ケア委員会

ホグウェイって？

暑い時期になりました。皆さん元気に過ごしていますか？日々認知症の取り組みをされているみなさんに、今回は、海外における認知症ケアの取り組みを紹介したいと思います。

皆さん「ホグウェイ」という言葉を聞いたことがありますか？漫画「ミステリという勿れ」にもこの話題が出てきます。

ホグウェイとは、オランダにある認知症の人が暮らす村です。

我々が暮らす街と同じように、生

活を送ることが出来ます。例えばその村には、スーパー・公園・美容院・カフェ・映画館・等々が揃っています。ここでは、重度の認知症の人たちが、敷地内を自由に行動できます。職員は住民の一人として、普段着で入居者に関わります。例えば、道に迷ってもスタッフが家まで送ってくれますし、財布を忘れても購入できます。

このホグウェイの根源的な考えに、認知症をポジティブに捉え、認知症の方が生活できる能力があるとして、認知症の人の生活を見守るといったことがあります。

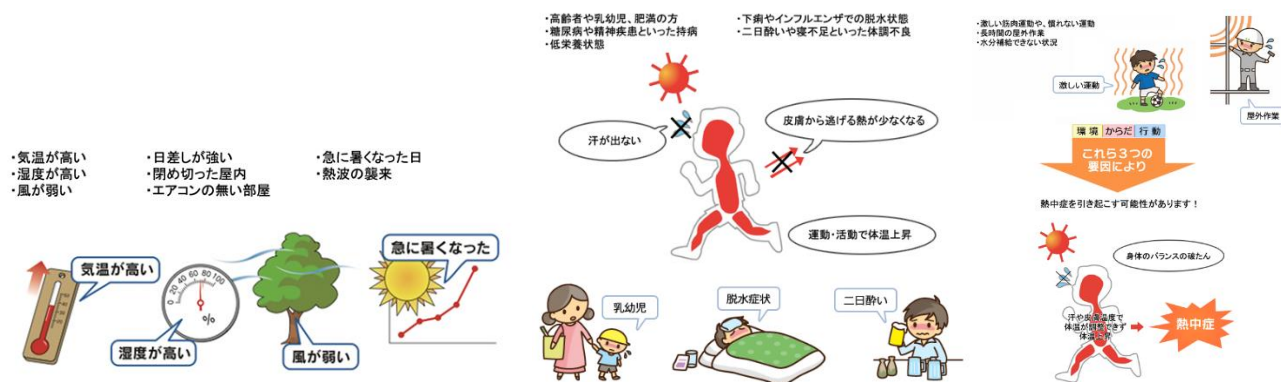
日本でも、ユマニチュードやパーソン・センタード・ケアなど認知症の人の存在や気持ちに寄り添うケアが進んできています。世界には色々なケアがあるものですね！また、の機会に紹介したいと思います。

引用 <https://fukusi-job.jp/lab/archives/6569>



熱中症の予防

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送され、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配りましょう。



室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

- ・室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



引用：厚労省・環境省 熱中症予防サイト

認知症に関して「困った・・・。」や「どうしよう・・・。」また、「こうしたら良いケアにつながった」等、各フロアの認知症ケア委員までどうぞ!!
東、西、ユニット、3F、介護看護が待っております。