

# D-TIMES

[dementia times]

No.12

認知症ケア委員会

## 認知症クイズ

Q1 認知症の中核症状として正しいものはどれか、1つ選びなさい

1. 判断力の低下    2. うつ状態    3. 興奮状態    4. 不潔行為

答え：(    )

認知症の症状には、中核症状と行動・心理症状（BPSD）がある。中核症状は多少の差はあるが、誰にでも認められる症状である。行動・心理症状（BPSD）は、出る人と出ない人がいる症状である。また行動・心理症状（BPSD）は認知症の程度により違った病像を示す

Q2 認知症の物忘れについて正しいものはどれか、1つ選びなさい

1. 進行しない    2. 自覚していない    3. 生活に支障はない    4. 体験の一部を忘れる

答え：(    )

認知症の症状としてあるのが、物忘れである。しかし物忘れは加齢に伴い見られる症状でもある。よってその物忘れが加齢に伴うものであるのか否かを理解することは、介護職員として重要である

Q3 レビー小体型認知症の説明について正しいものはどれか、1つ選びなさい

1. パーキンソン症状がみられる    2. 人格変化がみられる  
3. 症状の進行は遅い    4. 動作記憶は保たれる

答え：(    )

答えは裏面を見てね！

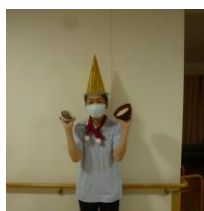


レビー小体型認知症は、その原因は不明である。主症状としてパーキンソン症状による、筋固縮、歩行障害等がみられる。現実的な幻視体験も特徴的である。人格変化、動作記憶が保たれているのは、前頭側頭型認知症である。

出典：学研メディカルサポート

酢飯かなー、わさびかなー  
海鮮丼にハマる

TOMO



弾き語りします、聴かせます  
あのMAKOが歌  
います



ネットフリックスみてます  
AKIは毎日元氣  
一杯！



温泉入ってます  
つるりんこ、ゆるり  
りんこ、うるうるりんこ  
のKE・I・KOです



# 認知症雑学

## 🍱 物忘れに朝カレーはいかが？ 🍱

毎朝カレーライスを食べるだけ…

カレーを食べると脳の血の流れを増やして、脳細胞が減るのを抑える効果があるとかないとか。



- ・カレーうどんやカレースープでも良いよ！
- ・煮込みすぎないでね。
- ・レトルトでもいいんだって。

出典：日本TV・「あなたの寿命をのびします」

チンパンジーはアルツハイマー病にかからないとか

チンパンジーの遺伝子にはアルツハイマー症と戦う酵素をつくり出す働きがあるからなんだって～

一方、ヒトの遺伝子は進化の過程でこの働きを失ってしまったのだそう



出典：教えて認知症予防

## 認知症クイズの答え

Q1 答え 1

Q2 答え 2

Q3 答え 1

2021/12

認知症に関する「困った・・・。」や「どうしよう・・・。」等、なんでもお話しがありましたら、各フロアの認知症ケア委員までどうぞ!! 東、西、ユニット、3F、身近な介護看護がお待ちしております。