

2023 年

デイ



便り

3 月号

2/16

音楽レクリエーションを開催!



話題のごぼう先生
の体操もあります

インストラクターの方と、カラオケ
の機械を使ってリズム体操やクイ
ズなどのレクリエーションを行い
ました。



大きく伸び伸びと
身体を動かします



インストラクターの 2 人



楽しい時間の最後
に皆でポーズ!



新スタッフ紹介
ドライバー
にしだ はじめ
西田 肇



昭和 27 年 10 月 22 日生ま
れの 70 歳です。東京で生ま
れて 10 歳の時に横浜に引
越してきました。

趣味はパソコンです。
色々と御迷惑をおかけする
とは思いますが宜しくお願い致
します。

アピールポイントは、25 年以
上無事故・無違反です。



今年もお雛様の出番が来ました

2 月のレク、「バレンタイン
大作戦」はスマートボール
でした



3 月	日	月	火	水	木	金	土
第一週 入浴男性先				1	2	3	4
健康週間 1 日～7 日 リスのどんぐり運び (どんぐりをたくさん運んで下さい)							
第二週 入浴女性先	5	6	7	8	9	10	11
ひな合わせ (内裏雛たちを合わせてください)							
第三週 入浴男性先	12	13	14	15	16	17	18
入浴向上週間 ピンポンでビンゴ!! (ピンポン玉を 5 個揃えよう)							
第四週 入浴女性先	19	20	21 春分の日	22	23	24	25
お誕生日週間 バランスゲーム (お手玉何個乗るかな?)							
第五週 入浴男性先	26	27	28	29	30	31	
カラオケ (声を出しましょう! リハビリです)							



壁画が飛び跳ねるウサギたちになりました。

今月の体操
北国の春

お誕生日週間
20 日～25 日

入浴向上週間
13 日～18 日
お楽しみに

健康週間
(季節の変わり目)
体調不良の予防と対策

- カレーライスが甘かった。もう少し辛い方が良いのではないかな。
→申し訳ありません。次回のカレーの時はもう少し辛めに作ります。
- おでんが美味しかった。大根が小さいと言う方がいた。
→誕生日食という事でおでんを提供させて頂きました。美味しいと喜んで頂けて嬉しいです。
大根は冷凍の物を使ったため、小さくなってしまいました。申し訳ありません。

検食簿より

Instagramではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧頂けます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136

