

2023 年



デイ



利用者様の作品です

便り



2 月号

← 幻の神社
今年も出現1 月のレクの
様子です

あと 1 個

あらら...

おととつと...

1 月は、お正月らしいレクを行いました。

お年玉 ビー玉を穴に落として一攫千金!

カルタとり お手玉投げてカルタとり

おせちのパズル バラバラおせちを綺麗に並べました。

なかなかそろわないな...

学生さんと一緒に
行いました

※写真撮影のご協力ありがとうございました

お願い

- ・37℃以上の場合かつ、風邪症状がある場合のご利用は控えて頂きます。
- ・新規のご利用者が増え、送迎時間に変動があるコースも出てきました。10時から営業時間に間に合うように調整を行いながら送迎を行っております。早めのお迎えや、遅くなってしまう場合は事前にお電話をお掛けしますので、ご理解と、ご協力のほどよろしくお願い致します。**マスクはサージカルマスク(不織布)**のご使用をお願いします。
- ・日頃、コロナ感染、インフルエンザ等、感染対策にご協力ありがとうございます。換気の為、寒さ等感じる方もいる事と思います。調整が出来る上着などのご用意をお願い致します。

1 月より牧野リハビリテーション病院から異動しました理学療法士の山口亜紀子です。

出身は神奈川県です。
運動する事が好きで
最近では
ハーフマラソンにも
挑戦しました。
これからもよろしくお願いします。



リハビリ

紹介です

新しいスタッフの

事務

1 月から入職しました、^{ほっち}発知健太です。
埼玉県出身で部活は中学、高校の6年間は
テニス部に所属しておりました。
趣味は筋トレです。
一社会人として
まだまだ至らない部分は
多いですが
精一杯努めさせていただきます。
どうかご指導よろしくお願いします。



2 月	日	月	火	水	木	金	土
第一週 入浴男性先				1	2	3	4
健康週間 1 日～7 日 マキノ倶楽部 (クラブ活動)							
第二週 入浴女性先	5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
節分鬼 (ビー玉を転がして得点ゲット!)							
第三週 入浴男性先	12	13	14	15	16	17	18
入浴向上週間 バレンタイン大作戦 (ハートをたくさんゲットしましょう)							
第四週 入浴女性先	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
お誕生日週間 リスのどんぐり運び (どんぐりをたくさん運んで下さい)							
第五週 入浴男性先	26	27	28				
カラオケ (自慢の喉をお聞かせください) 🎤							

検食簿より

健康週間
元気の秘訣は
食べること

今月の体操
青い山脈

お誕生日週間
2月 20～25 日

- フルーツが生 (キウイフルーツ) で嬉しかった。
→ ありがとうございます。キウイフルーツは、月に 1 回しか出ないフルーツですので喜んでもらえて嬉しいです。
- パンが、良かった。ロールパンがいつもと違って食欲がわいた。
→ ありがとうございます。「ヨモギの味ですか？」ということでしたが、ホウレン草のロールパンでした。次回も楽しみにしててください



おやつレクリエーションを行いました。
苺、あんこ、チョコの 3 種のクレープ作りを
皆さんと共に行い美味しくいただきました。

「自分で焼いたのでとても美味しい」と
いつもと違うおやつを楽しんでくださいました。



Instagramではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧頂けます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL: 045(472)9111 / FAX: 045(472)9136

