

2023 年



デイ



便り



1 月号



三村施設長より

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願い致します。  
デイケア一同



長谷川療養部長より

明けましておめでとうございます。  
今年も牧野ケアセンターで、楽しい  
1 日を過ごしましょう。



今年も感染対策を万全にしながら、工夫を  
凝らし皆様と笑顔で過ごせる時間を増やし  
たいと考えております。  
今年もよろしくお願い致します。

### 2022/12 月のレク

「サンマ」上手に焼けたかな？リターン

トングを使いサンマをひっくり返してもらいました



### 2022/12 月のレク

「フリスビー」

的をめがけて得点ゲット!



※写真撮影のご協力ありがとうございました

## 新しいスタッフです

12 月～デイケアに配属  
となりました。看護師の  
菊地順子です。  
基本、月水金勤務です。  
趣味は映画を観たり  
音楽を聴くことです。  
皆さまの顔とお名前を一日も早く覚えて、健康に  
楽しく過ごせるお手伝いができるよう頑張りますの  
で、よろしくお願いします。



クリスマスの  
「イベント食」  
皆で美味しく頂  
きました



おやつケーキ



エビピラフ



クリスマスゼリー



ローストポーク



ホウレン草のソテー



クリスマスマリネ



豆乳スープ





1 日～3 日までお休みさせていただきます  
2023 年 1 月 4 日より営業致します



| 1 月                                              | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 第一週<br>入浴男性先                                     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 健康週間 1 日～7 日 お正月だ!お年玉をゲットしよう!! (ビー玉を穴に落として大金ゲット) |    |    |    |    |    |    |    |
| 第二週<br>入浴女性先                                     | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| お正月だ!カルタ大会!! (カルタの上にお手玉を投げてカルタをゲット)              |    |    |    |    |    |    |    |
| 第三週<br>入浴男性先                                     | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 入浴向上週間 おやつレク (みんなでクレープ作り)                        |    |    |    |    |    |    |    |
| 第四週<br>入浴女性先                                     | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| お誕生日週間 カラオケ (年始め、のど自慢大会)                         |    |    |    |    |    |    |    |
| 第五週<br>入浴男性先                                     | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |
| マキノ倶楽部 (クラブ活動)                                   |    |    |    |    |    |    |    |



今年もよろしくお願いします

健康週間  
「冷え」と「冷え性」

今月の体操  
黒田節

入浴向上週間  
1 月 16～21 日

お誕生日週間  
1 月 23～28 日

### 栄養科 検食簿より

- 昼、パンの時にマーガリンが欲しい。  
→ 12 月よりパン屋さんが変更となり、マーガリンのロールパンと  
苺ジャム入りのロールパンが出るようになりました。
- いつも美味しいと言わない利用者様が、今日は美味しいと言ってくれた。  
→ ありがとうございます。これからも美味しいと頂けるように頑張ります。
- おやつチーズケーキが美味しかった。  
→ 月に 1 回の誕生日のケーキ、喜んでもらえて嬉しいです。ありがとうございます。



Instagramではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧頂けます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター  
〒221-0864  
横浜市神奈川区菅田町 1481-1  
TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136

