

2022 年



デイ 便り

12 月号



カラオケ 復活です

3 年ぶりの
カラオケです。
感染対策を行い
再開しました。

真剣な表情で歌っ
ていただきました。
ありがとう
ございました。

マスクのカバー
終了後の消毒
マスク着用
手指消毒



栄養科の ニューフェイス

10 月入職しました。
管理栄養士の副島千聖で
す。デイケアの担当を鳥居
と行います。
1 日でも早く施設の仕事に
慣れるように頑張ります。
よろしくお願いいたします。



上手に焼けるかな？
サンマをトングで網に
乗せ、焼き上げました。
落とさないように
上手に焼けました。



バスタイム向上週間

今月は、
ゆず湯に
なります。
ゆっくり暖まり
下さい。



12 月	日	月	火	水	木	金	土
第一週 入浴女性先					1	2	3
健康週間 1 日～7 日 リスのどんぐり運び (葉っぱに乗せたどんぐりを落とさないように運ぼう)							
第二週 入浴男性先	4	5	6	7	8	9	10
カラオケ (自慢の喉をご披露下さい)							
第三週 入浴女性先	11	12	13	14	15	16	17
フリスビー (的をめがけて得点ゲット!)							
第四週 入浴男性先	18	19	20	21	22	23	24
ゆず湯の香りを お楽しみ下さい  もうすぐクリスマス  (クリスマスの飾りつけをしましょう) 							
第五週 入浴女性先	25	26	27	28	29	30	31
お正月準備 (おせちを作ろう) デイの営業は 30 日まで							

健康週間
低温火傷

今月の体操
津軽海峡冬景

お誕生日週間
19 日～24 日

11 月 21 日「イベント食」が提供されました。
海老ピラフ・コロッケ・コールスロー・コンソ
メスープ・フルーツヨーグルトでした。

栄養検食簿より

● 赤魚の粕漬け焼きが美味しかった
→ありがとうございます。以前「味が薄い」
とのご意見を頂いたので、調味料を追加しました。

● 白身魚の豆乳煮の味付けが薄かった。
→申し訳ありませんでした。美味しく召し上がって頂けるよう、献立を作成していきます。



【年末年始の営業について】



今年も牧野ケアセンターデイケアをご利用頂きありがとうございました。
今年も残す所一か月余りです。

年末年始のお休みは、12 月 31 日 (土) から翌年 1 月 3 日 (火)
までとさせていただきます。1 月 4 日 (水) より営業致します。



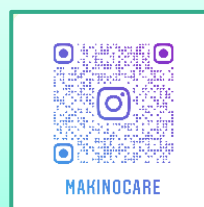
Instagramではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧頂けます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136



MAKINOCARE

