

2022年

10月号

デイ便り

9月19日は敬老の日。

シルバーウィークの一週間、今年は「おやつレク」を開催しました。
どら焼きの生地を皆さんに焼いてもらい、あんことホイップクリーム
を挟んで、飲み物もコーヒーや紅茶、緑茶と色々選んで頂きました。



久しぶりのエプロン姿
で笑顔の女性陣

初めてお玉を持った
という男性陣



写真撮影のご協力ありがとうございました

敬老の日の昼食

祝 敬老の日 メニュー
赤飯・清汁・天ぷら
(キス・かき揚げ・
サツマイモ・インゲン)
炊き合わせ・漬物・梨



9月19日敬老の日にお祝い膳を
召し上げて頂きました。
お赤飯、天ぷらに煮物とお吸い物、
いつもと違うメニューで楽しんで頂きました。
今後、ますますのご健康を願い
ケアセンターのご利用をお持ちしております。



きざみ食: 食べやすい形になっております

普通食: 通常の提供です

10月	日	月	火	水	木	金	土
第一週 入浴男性先							1
たこ焼きジューズ (何個焼けるかな?)							
第二週 入浴女性先	2	3	4	5	6	7	8
健康週間 3日~8日 秋の収穫祭 (秋の味覚を吊り上げよう)							
第三週 入浴男性先	9	10 スポーツの日	11	12	13	14	15
入浴向上週間 秋の大運動会 (日替わりで運動会、お楽しみに)							
第四週 入浴女性先	16	17	18	19	20	21	22
お誕生日週間 17日~22日 牧野倶楽部 (いろんな倶楽部が復活します)							
第五週 入浴男性先	23	24	25	26	27	28	29
目指せ秋のピッタリ賞 (秋の味覚を計り重さを当てましょう)							
第六週 入浴女性先	30	31					

栄養科 検食簿より

- 鶏肉と野菜のトマトクリーム煮が美味しかった。
→ありがとうございます。今後も喜んで頂ける誕生日メニューを考えていきます。
- 赤魚の粕漬焼きの味がしなかった。
→申し訳ありません。調味料の分量等を確認するとともに調理師に伝え、しっかりと味付けするようにします。




デイケア職員紹介 榎元桂子

異動してきました
よろしくお祈いします



デイケア・3階・東・西フロアと経験…一周してまた10年ぶりのデイに戻って参りました。明るく元気に楽しく生きています。大病もあった事が私の財産です。皆さんよろしくお祈い致します。

今月の体操 斉太郎節



健康週間: 痛みについて
(困っている痛みありませんか)

入浴向上週間 今月は!
お好きなシャンプー剤を選択して頂きます

Instagramではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧頂けます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター
〒221-0864
横浜市神奈川区菅田町 1481-1
TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136


