

2022 年 7 月号

デイ 便り



25本のピンのボーリングで皆さんに楽しんで頂きました。
パーフェクトを出した方もいらっしゃいました!



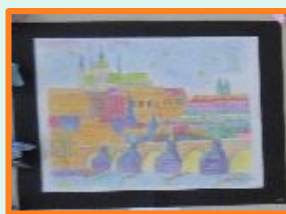
ペットボトルのキャップを、くるくる回してサクラランボを摘んでもらいました。



可愛いテルテル坊主を「明日天気にしておくれ」と願いを込めて・・・アジサイの花畑を超えて高得点ゲットを目指しました。



牧野ケアセンターで作品展が開催されました。デイケアのご利用者の作品も出品されました♪



インスタグラムではレクリエーション等のご様子を動画でもご覧頂けます。

写真撮影のご協力ありがとうございました



7 月	日	月	火	水	木	金	土
第一週 入浴女性先						1	2
健康週間 1 日～7 日 ビンゴ (縦、横、斜めいくつできるか! 運試し)							
第二週 入浴男性先	3	4	5	6	7	8	9
ボールすくい (うちわでボールをいくつ取れるかな?)							
第三週 入浴女性先	10	11	12	13	14	15	16
夏だ! ビールで乾杯 (ジョッキにスポンジのビールを注いで)							
第四週 入浴男性先	17	18	19	20	21	22	23
お誕生日週間 お手玉、積んでつまんで (旗を倒さないようにお手玉を取って下さい)							
第五週 入浴女性先	24 31	25	26	27	28	29 イベント食	30
マリンワールドへようこそ (ピンポン玉をカップに入れて下さい)							

レクリエーションについて: コロナウイルスの感染拡大により内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。

栄養検食簿より

健康週間
坐骨神経痛とは?

今月の体操
東京のバスガール

お誕生日週間
7 月 18～23 日

デイの新しい職員

韓国ドラマにはまって韓国が大好きになりました。
辛い物が大好きで、ハバネロソースやトウガラシ

が自宅に沢山あります。
毎日の晩酌が楽しみで
今はビールが美味しいです。
まだまだ、慣れませんが
よろしくお願いします。
皆さんと一緒に楽しく
一日過ごしたいです。

お願い

エアコンを使用
する季節になり
ました。寒く感じ
られる方もいる
と思いますので
調節が出来る衣
類の持参をお願い
します。

● わかめの味噌汁のわかめが細かい。
↓ 申し訳ありません。乾燥わかめを使用してい
る為、細かくしすぎないように注意します。
● こいのぼりクレープがかわいかった。
↓ ありがとうございます。喜んで頂けて嬉しい
です。来年も楽しみにしててください。
※ 二十九日はイベント食に変更になります。
メニューは近くなりましたらお知らせ致します。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL: 045(472)9111 / FAX: 045(472)9136

