

2021年

9月号

デイ便り



重りを持って
歩行訓練
「あ〜重い」
(心の声・・・)

色々なリハビリ
頑張っています

自転車漕ぐのも
大変なの・・・
「もう少し
頑張らなきゃ」

上手くいかしら?
50点には届いた
けど・・・

上手くバランスは
取れているけど遠
くに飛ばないなあ



完成♡
何をいれ
ようかし
ら・・・
フフフ♡



カエルぴよこぴよこ
足の甲にカエルコップを乗
せてどこまで飛ばせる?



CGT (包括的高齢者運動トレーニング)
継続は力なり・・・と言うけれど
「大変だ」「でも頑張るぞ」
(心の声・・・)

栄養科職員紹介

美女三人組

写真撮影のご協力ありがとうございました

管理栄養士
小野寺 成美です



管理栄養士 主任
小笠原 瑛理です



管理栄養士
鳥居 佳奈です



月・火・木の勤務です。
出身は岩手県で、福島や北海道などいろいろな所に住んでいたことがあります。2020年の秋から牧野ケアセンターに勤務しています。
よろしくお願いします。

牧野ケアセンターでの勤務は11年目になりました。
これから、もっと沢山の方に名前や顔を覚えて頂けたら嬉しいです。マイブームは美容関係の情報収集です。
よろしくお願いします。

7月下旬から常勤で働いています。海が好きで、月に1度は潜りに行っています。
デイの担当になりますのでお食事のご相談がありましたらお気軽にお声掛けください。

9月	日	月	火	水	木	金	土
入浴男性先				1	2	3	4
健康週間	脳トレ・数字合わせ(ボードと数字を合わせてください)						
入浴女性先	5	6 イベント食	7	8	9	10	11
	ピッタリ100にしましょう(的をめがけてぴったりを目指して!?)						
入浴男性先	12	13	14	15	16	17	18
	うなぎが釣れる(うなぎを吊り上げよう)						
入浴女性先	19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
お誕生日週間	お月見を飾りつけしましょう(お月見団子とススキを飾りつけしましょう)						
入浴男性先	26	27	28	29	30		
	LET'S BINGO☆(運試し)						

健康週間 口腔ケアについて	今月の体操 名月赤城山	今月のお誕生日週間は、 9月20日~9月25日です	
-------------------------	----------------	------------------------------	---

【牧野祭り中止のお知らせ】
 残念ながら今年も中止になりました。ご理解のほどよろしくお願ひ致します。

【予備のマスクについて】
 マスク着用のご協力ありがとうございます。サージカルマスクの効力は汗や唾液で濡れたりすると薄れると言われています。必要時に交換できるよう数枚のご準備をお願いします。

《栄養科検食簿より》

●バナナが黒くなっていて残念だった。
 ↓申し訳ありません。カットする時や盛り付けの時には、今まで以上に痛んでないか注意していきます。

●クリームシチューのジャガイモが硬かった。
 ↓申し訳ありません。
 味見をするときは、硬さもしっかりと確認するようにします。

皆さんにお手伝いして頂いた壁画が出来上がりました。
 横浜の夜景に色とりどりの花火が見事に上がりました。
 ご協力ありがとうございました。



介護老人保健施設 牧野ケアセンター
 〒221-0864
 横浜市神奈川区菅田町 1481-1
 TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136

