第 157 号 2021年7月

2021年

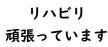




便り



7月号





何か面白い 情報無いかな?





身体をほぐして 頑張ります

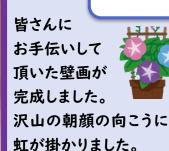
立ち上がりの

練習中です

k写真撮影のご協力ありがとうございました*



バランスが 中々難しい・・

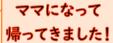




関谷誠華です。

火・木・金 (9 時~13 時) に出勤しています。

そら・りく・うみの3姉弟 育児に奮闘中の肝っ玉かあ ちゃんです。キャンプや登 山が好きで、夢は家族で富 士登山!体力には自身があ ります。どうぞよろしくお 願いします





三浦麗です。

2年という長い間お休みを 頂き 2 児の母になって帰っ てきました。男の子で年子 の育児について何かアドバ イスがあれば是非教えてく ださい。お気軽に事務所に 遊びに来てください。

よろしくお願いします。



2021年7月 第 157号

7月	日	月	火	水	木	金	土
入浴女性先					I	2	3
健康週間 ビンゴ 3 (三つそろえてビンゴ!!)							
入浴男性先	4	5	6	7	8	9	10
	Lets'ボーリング(いくつピンを倒せるか?)						
入浴女性先	11	12	13	14	15	16	17
	ペンギンアイランド(氷の島にペンギンを並べよう)						
入浴男性先	18	19	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24
お誕生日週間 おにぎり神経衰弱(おにぎりの具を合わせよう)							
入浴女性先	25	26	27	28	29	30	31
	花火でバスケット(ゴールに球を入れて花火を上げよう)						

健康週間 高齢者の食事について 今月の体操 軍京のバスガール

今月のお誕生日週間は、 7月 19 日~7月 24 日です



栄養科検食簿より

ハヤシライスのルー

が少なかっ

た

感染予防対策継続でのご利用についてのお願い

*ご利用日の朝に検温を必ず行って頂き、体調確認をお願いします。体温が37℃以上の場合にはご利用を控えて頂いております。

ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

*エアコンの使用(熱中症対策)で 寒く感じられる方は、体温調節が出来る 薄手の長袖などご持参をお願い致します。 *マスクの予備の補充もお願いします。



めふりかけて提供いたします。●お赤飯にゴマ塩が欲しかった。●お赤飯にゴマ塩が欲しかった。●の量に注意して盛り付け致します。●の量に注意して盛り付け致します。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136

