

2021年

4月号

デイ 便り



レクの時間です。
脳トレに取り組んでいます。

リハビリの様子です。
サイドケインという杖で歩行
訓練しています。



CGT（包括的高齢者運動ト
レーニング）の様子です。
継続こそ力なり！
転倒予防に努めています。



3月18日の
イベント食です。
バイキングでの提供が難しくな
りましたが、定期的に楽しんで
頂けるよう継続しています。



写真撮影のご協力ありがとうございました

お願い・お知らせ

- ・持ち物について
- ・デイケアに新しい職員が加わりました。火・木・土と勤務します。

持ち物のお名前記入について

牧野ケアセンターは多くの皆様にご利用いただいております。職員も注意しておりますが、残念ながら、衣類・靴・眼鏡などの取り違えが発生しています。皆様の持参される持ち物には必ずお名前のご記入をお願い致します。マスクにも記入して頂くと助かります。ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

3月2日から入職しました

ドライバーの茂呂田英子もろたえいこと申します。
ご利用者様のお顔と名前を覚えて
皆様と楽しくお話が出来る日を
楽しみに頑張りますので
よろしくお願い致します。

よろしく
お願いします



4月	日	月	火	水	木	金	土
入浴男性先					1	2	3
<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">健康週間</div> 3D間違い探し(何が無くなった?見破れるかな!?) サクラ🌸サクゲーム(番号順にさくらを咲かせましょう)							
入浴女性先	4	5	6	7	8	9	10
パッチンコップでバスケット(握って、狙って、引っ張って) ☆☆☆							
入浴男性先	11	12	13	14	15	16	17
漢字合わせ(同じ漢字を見つけて組み合わせましょう) ☆☆☆							
入浴女性先	18	19	20	21	22	23	24
 <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block;">お誕生日週間</div>	カン転がし(足裏刺激で何点獲得?) ☆☆☆						
入浴男性先	25	26	27	28	29 昭和の日	30	
鯉の滝登り(何匹登らせられるかな!?) ☆☆☆							

レクリエーションについて

前半レク後半レクと行っていますが、4月よりコロナ禍の為レクリエーションはひとつになります。又、クラブ活動は一度お休みになります。密を避け時間をかけて全員が参加出来るよう実施していきたいと思ひます。ご理解とご協力をお願いいたします。

健康週間
骨粗鬆症って
どんな病気?



今月の体操
海軍小唄



今月のお誕生日週間は、
4月19日~4月24日です

《栄養科検査簿より》
●あんかけラーメンのあんにとロミが無かった。少しぬるかった。
↓申し訳ございません。つゆにとロミがつくよう注意して調理し確認していきます。
また、温かい状態で召し上がって頂けるよう調理までの温度管理を徹底します。
●カボチャのスープが美味しかった。
↓ありがとうございます。
今後も喜んで頂けるようなお誕生日メニューを提供していきます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター
〒221-0864
横浜市神奈川区菅田町 1481-1
TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136

