

2021 年

3 月号



デイ 便り



今年は、植物が勘違いをするほど暖かい日があり、ケアセンターの西側にある紅梅も早くに咲いて、二月の始めごろにはもう散っていました。キャベツ畑が隣接しており、鳥のさえずりも聞こえます。センターの梅は実も収穫出来るそうですよ。



真剣に鬼の面
とにらめっこ
いくつビー玉
入るかな？



「リハビリの職員紹介」が変わり
ニューフェイスも加わりました。
聞きたいことがあったら、どんどん
声をかけてお話してくださいね

ある日のおやつの時間です。
美味しかったですか？の声掛けに「美味しかったよ」と
いつも答えてくださいます。
恐縮です(笑)・・・

難しいな～
点数高い所に止まる？
とりあえず
振ってみよう！！



今日のおやつは羊羹でした。



2月8日より入職しました理学療法士の鹿野美幸です。
以前は、埼玉に住んでいました。神奈川に来て一か月
くらいなのでオススメの場所などあったら教えて
ください。これから、よろしくお願いします。



写真撮影のご協力ありがとうございました



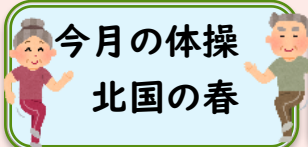
サンキューカード(ポイント制)について

2020 年 4 月よりサンキューカードを行っていましたが、2021 年 3 月末日を持ちまして、期間終了となります。ご利用頂いた皆様には感謝状を、また「100 ポイント」以上獲得されている皆様には、ささやかではありますがデイケアよりプレゼントを差し上げます。リハビリは、無理せず続けていくことが大切です。ポイントの回数で利用回数も分かりますので、頑張った成果が確認できると思います。2021 年 4 月よりまたスタートする予定です。コロナ禍の中ですが、体調管理、感染予防を行って頂きご利用お待ちしております。

*ケアセンターでは、感染予防策を継続しています。ご不便をおかけしておりますがご協力よろしくお願いします。



3月	日	月	火	水	木	金	土
入浴男性先		1	2	3	4	5	6
健康週間 お雛様♡絵合わせ(同じ絵を探して完成させよう) 脳トレ(どんな問題が出るかはお楽しみ!) 							
入浴女性先	7	8	9	10	11	12	13
 タケノコ  ほりほり(掘って、掘ってたくさん収穫しよう) DVD鑑賞&脳トレ  							
入浴男性先	14	15	16	17	18	19	20 春分の日
◎DVD&クラブ活動(習字、手作業、他) ビンゴ(いくつビンゴになるか?運しだい...)							
入浴女性先	21	22	23	24	25	26	27
 お誕生日週間 三目並べ(ピンポン玉をツーバウンド!狙って三つ並べましょう) 脳トレ&DVD鑑賞							
入浴男性先	28	29	30	31			
サクラ  サクゲーム(番号順にさくらを咲かせましょう) 脳トレ&DVD鑑賞							



健康週間
便秘について 

今月のお誕生日
週間は、3月22日
～3月27日まで



皆様にお手伝いして頂いた壁画も
季節とともに移り変わりました。
お手伝いありがとうございました。



《栄養科検査簿より》
●おでんの具の種類が多く、美味しかった。
↓ありがとうございます。
今後喜んでいただけるような
誕生日メニューを提供していきます。

●ハヤシライスの肉が硬く大きかった。
↓申し訳ありません。
肉が固まらないようしっかりとほぐし、硬く
ならないよう注意して調理していきます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136

