

2020年

# デイ便り

12月号

行くよ〜う

狙って〜

簡単!

ひっくり返すのが難しい

お好み焼きゲーム

取れた♡

50点

ひと休み

片付け中は静かに、静かに

今年最後の運だめし〜

難しいなこりゃ

もうやめます(笑)

上手に書けた?

緊張する〜

11月のクラブ活動の様子です。手指消毒をしながら楽しんでいただきました。

グラグラハラハラドキドキ

ジェンガ

\*写真撮影のご協力ありがとうございました\*

鳳凰〜  
作：山田

神輿  
作：杉田

今年、牧野祭りも中止になってしまいましたが、新しいお神輿とシンボル鳳凰を新調しました。製作者のお二人です。

## お知らせ

コロナ禍の今、皆様には大変ご不便をおかけしております。レクリエーションやイベントなどの変更や中止を余儀なくされておりますが、牧野ケアセンターデイケアでは、ご理解とご協力のもと少しずつですが感染予防を行いながら楽しんで頂けるレクリエーションの提供を行っています。ご利用の際は、お食事以外でのマスク着用を忘れずお願いいたします。又、ご自宅でも感染予防をお願いいたします。

暖房を使用する季節になりました。感染予防のため換気を行いますので調節ができる上着などご持参ください。

12月	日	月	火	水	木	金	土
入浴女性先			1	2	3	4	5
健康週間	DVD&脳トレ ストラックアウト(いくつビンゴが出来るか!勝負!!)						
入浴男性先	6	7	8	9	10	11	12
	DVD&脳トレ お手玉グラグラゲーム(ハラハラドキドキいくつ乗るかな?)						
入浴女性先	13	14	15	16	17	18	19
 ゆず湯を行います 香りをお楽しみ下さい	◎DVD&クラブ活動(習字、手作業、他いろいろ) 紙コップでツリーを作ろう🎄(早く完成できるのは誰かな?)						
入浴男性先	20	21	22	23	24	25	26
	DVD&脳トレ 穴あき日本列島穴埋めパズル(覚えていますか?都道府県)						
入浴女性先	27	28	29	30	<del>31</del>		
	脳トレ間違い探し ビンゴ大会(ビンゴがいくつできるかな?)				今年の営業は30日までです。 次回は1月4日より営業いたします。		



<今月の体操>  
津軽海峡冬景色



<健康週間>  
新型コロナについて  
私たちに出来る事

コロナに負けるな!  
私たちに出来ること  
パートII

12月のお誕生日の方  
おめでとうございます。  
素敵な一年になりますように  
12月21日~26日



コロナウイルスは、インフルエンザや風邪と同様に、咳やくしゃみなどの飛沫を通して感染するといわれています。そのため、基本的な対策はインフルエンザなどと同じです。「手洗いうがい」と「咳エチケット」です。手洗いの際は、石鹸を使い手首までしっかりと流水で少なくとも20秒間は洗うことが効果的だといわれています。指の間やつめの隙間までしっかりと洗いましょう。外出後やトイレの後も忘れずに行いましょう。すぐに洗えない場合は、アルコール消毒が効果的です。汚染された手では顔を触らないように習慣をつけましょう。

《栄養科検査簿より》  
●赤魚の粕漬け焼きの味が薄かった。  
↓申し訳ありません。  
味付けをしつかりと行い、美味しく召し上がっていただけるよう改善します。  
●味噌汁が美味しい。  
↓ありがとございます  
味噌汁が付く日は多いので、これからも、満足していただけるよう継続していきます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL:045(472)9111 / FAX:045(472)9136

