

2020年

デイ便り

6月号

ある日の日光浴☀
園芸をやりながら気持ちの良い
外気浴になりました。

おやつ時間の後のレクでは、
ビンゴ大会が行われました。
一番にビンゴになったのは？

＊引き続き、感染予防対策のお願いです＊

手洗い、うがい、マスクの着用、手指消毒等ご理解
ご協力よろしくお願いいたします。

＊熱中症注意＊

蒸し暑い日が多くなってきました。熱中症対策で、エアコンを使用
する日もあります。衣類で調節できるように羽織れる上着の持参を
お願いいたします。また、ご自宅でもこまめに水分補給を心掛けてく
ださい。

＊引き続きレクリエーションの内容が変更になることがあります。



6月	日	月	火	水	木	金	土
入浴女性先		1	2	3	4	5	6
健康週間	🏃フット🏈ホッケー(バックを蹴って得点ゲット！) 脳トレ 1(どんな問題が出るのか？お楽しみ)						
入浴男性先	7	8	9	10	11	12	13
	◎DVD鑑賞◎ クイズ(何が出るかな？いろんなクイズお楽しみ)						
入浴女性先	14	15	16	17	18	19	20
	イベント食 お楽しみに！ クラブ活動(習字、手作業、他いろいろ) お宝ビンゴ(お得に得点ゲット！)						
入浴男性先	21	22	23	24	25	26	27
誕生日週間	ゲタ DE 天気予報(あ～した天気にな～あれ) ◎DVD鑑賞◎						
入浴女性	28	29	30				
	◎DVD鑑賞◎ 脳トレ 2(間違い探し他)						



健康週間
熱中症



今月の口腔体操
さっちゃん



♡お誕生日週間♡
22日～27日

♪今月の体操♪
この世の花



皆さんに手伝っていただいた
壁画が梅から桜に咲き替わりました



《栄養科検査簿より》
☆鮭のマヨネーズ焼の味が薄かったです。
↓申し訳ありません。上のソースだけでなく鮭の下味もしっかりと行います。
☆小松菜とたくあん和えがコリコリして美味しかったです。
↓ありがとうございます。
今後とも食感が楽しめるようなメニューを取り入れていきます。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

