2022 年 デイ便り 3 月号

レクの「脳トレ」難問に取り組んでいます。

＊写真撮影のご協力ありがとうございました＊

午後に行う「集団体操」テレビ体操や職員を見本にのびのび身体を動かしています。

ケアセンター前の梅の花も満開です。

今年もお雛様を飾りました。

Instagram

牧野ケアセンター
インスタグラム、始めました！

デイ便りとは違った視点からケアセンターの日常を紹介しています。

MAKINOCARE

3月	日	月	火	水	木	金	土
第一週 入浴男性先			1	2	3	4	5
健康週間 1 日～7 日	ひな祭り絵合わせ（お雛様を同じ位置へ置いてください）						
第二週 入浴女性先	6	7	8	9	10	11	12
	テーブルカーリング（テーブル上でカーリング対決）						
第三週 入浴男性先	13	14	15	16	17	18	19
	ロトくじ（数字を選んでくじを当てよう）						
第四週 入浴女性先	20	21 春分の日	22	23	24	25	26
お誕生日週間	春のいちご祭り（いちごをモリモリ盛り付けよう）						
第五週 入浴男性先	27	28	29	30	31		
	ビンゴ大会（タテ・ヨコ・ナナメ揃うとラッキー）						

※コロナウィルス感染拡大により、レクリエーションの内容が変更になる場合があります。

健康週間
防災について

今月の体操
北国の春

お誕生日週間
21 日～26 日

早いもので、「謹賀新年」から春の便りが届きました。富士山のふもとに梅の花が咲きました！

栄養検食簿より

●カレーライスのカレールーの量が少なかった。
↓申し訳ありません。ご飯の量に合うように注意して盛り付けていきます。
●カレーうどんがぬるかった。
↓申し訳ありません。汁が冷めないよう、配膳まで温めるように致します。

介護老人保健施設　牧野ケアセンター
〒221-0864
横浜市神奈川区菅田町 1481-1
TEL:045(472)9111　/　FAX:045(472)9136