

# 2019

## 明けましておめでとうございます！

### 本年も牧野ケアセンターを どうぞよろしくお願いたします！



# 2019年 デイ便り 1月号



事務長  
江中

新年明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましては健やかな新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。本年も地域の皆様に愛される施設を目指し、職員一同頑張っております。



療養部長  
佐田

新年明けましておめでとうございます。  
昨年はたくさんの方にご声援を頂き、無事に一年を過ごすことができました。  
今年もより一層皆様に楽しんで頂けるように取り組んで参ります。



### 2019年も楽しくリハビリしましょう♪

### サンタが牧野にやってきました！！



今年のポーズはハートマーク！！  
みんな集合～！ハッピーの掛け声でバチリ。



今年は靴下をプレゼントしてくれました！モコモコの可愛い靴下でした♪



利用者さまの作品

リハビリ“手作業”の時間では、わりばしアートやカゴを編むなど様々な作品の制作を行います。指先だけでなく、考える力も使う作業ですが、皆様とても器用にステキな作品を作っています♪



※持参薬についてのお願い  
フロア内にて、持ち主不明のお薬が落ちていたのを発見致しました。対策として、昼食時の内服薬以外のお薬を持参される場合も、お薬袋に入れ、その旨をスタッフにお伝え下さい。

<今月の口腔体操>  
富士の山  
<今月の体操>  
黒田節

<健康週間>  
便が出やすくなる体操

1月の誕生日週間は  
1/21～26に行います

《栄養科検食簿より》  
● 鮭のきのこクリームかけ、いつもと違う感じがあってよかった。  
↓ ありがとうございます。季節に合わせて、メニュー変更いたしました。今後、四季を感じられるようメニューを工夫していきます。  
● ご飯が少し硬い。  
↓ 申し訳ございません。加水量や浸漬時間は統一しております。同様のご意見が続くようでしたら、加水量の変更を検討いたします。

| 日      | 月  | 火         | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--------|--|-----------|----|----|----|----|
|        | ゆくまくる年   | 1         | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 入浴:男性先 | 福笑い(どんな顔が出来るかな?)<br>お年玉ゲットだぜ!(ビー玉を転がしお年玉を沢山ゲットしよう)       |           |    |    |    |    |
| 6      | 7  | 8<br>体操ボラ | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 入浴:女性先 | DVD&カラオケ<br>初夢宝くじ(大当たり出して大金ゲット)                          |           |    |    |    |    |
| 13     | 14   | 15        | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 入浴:男性先 | クラブ活動(習字、手作業、etc.)<br>おでん屋さん(おでんの具を取り分けよう)               |           |    |    |    |    |
| 20     | 21   | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 入浴:女性先 | カルタとり大会(沢山カルタを取りましょう!)<br>カラオケ(皆さん、ご自慢の喉をお聞かせ下さい♪)       |           |    |    |    |    |
| 27     | 28   | 29        | 30 | 31 |    |    |
| 入浴男性先  | 雪だるまを探せ!(雪玉を投げて雪だるまを見つけてください)<br>中華まんいかが?(中華まんを箱に詰めましょう) |           |    |    |    |    |

### ベリーダンスボランティア来所

**11/30** 魅惑的なダンスに加え、ダンサーさんの衣装も華やかで素敵でした!  
**(金)** 拍手喝采で大盛り上がりでした。



### クリスマスコンサート♪開催

**11/15** クリスマスにふさわしく、ベルの綺麗な音色が広がり癒しの空間となりました。  
**(土)** 参加型のコンサートでご利用者も、ハンドベルを演奏しました。



1月8日(火) 14時~15時に第一興商より体操のボランティアの方が来所されます。皆様お楽しみに♪

介護老人保健施設 牧野ケアセンター  
〒221-0864  
横浜市神奈川区菅田町 1481-1  
TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

