

2018年

デイ便り

8月号

熱中症に注意!

連日猛暑が続いています。適度な水分・塩分摂取と部屋の空調管理に気をつけてお過ごし下さい。

～レク便り～

後ろ向き
玉入れ!



こちらは焼肉奉行ゲーム!
生肉から焼けた肉にへらを使ってひ
っくり返します!



後ろ向き玉入れでは周りからの反応
で玉の速度や距離を変えましたね。
後ろに目があれば・・・!!

空気いれを使ってピンポン玉
を動かし穴に入れるゲーム。
七福神が応援していたの分か
りましたか?!



～食事バイキング～

今回の食事バイキングは金曜日
でした!特に焼きそばとから揚
げが好評でした!

今回は緑色のテーブルランナー
を敷いてみました。いかがでし
たか?

とってもおいしそう
どれにしようかしら

<今月の歌謡体操>
島のブルース

<健康週間>
元気の秘訣は
食べること

今月の壁画



今月は夏の花!
立派なひまわりが見事に
咲きましたね～。
折り紙で折ったトンボが
いい味出しています!

異動のお知らせ



栗田
8月より2階ユニットへ異動に
なりました。

<今月の口腔体操>
浜辺の歌

皆様これから益々お元気で!
十年間ありがとうございました。

七夕飾り～♪

笹に飾りつけ短冊に
願い事を書きました。
どんな願い事をしまし
たか?



《栄養科検査食簿より》

- きんぴらごぼう細かく切つてあり、食べ易かった。
- ↓ ありがとうございます。今後もメニューに取り入れれます。
- 鶏肉の照り焼きの味が薄い。
- ↓ 申し訳ありません。今後、照り焼きソースをかける形で対応させていただきます。
- フレンチサラダ、味がしなかった。
- ↓ 申し訳ございません。薄まらないよう、水分を切ってから味付けをするよう徹底します。

毎年8月に行われていた夏祭りですが、今年度より「牧野まつり」と名前をリニューアルし、今年は9月15日(土)に開催する事になりました。 **デイケアはお休みになります。**



日	月	火	水	木	金	土
夏の風物詩をモチーフにしたレクリエーションで、暑さを吹き飛ばしましょう!!			1	2	3	4
入浴:男性先	スイカ落とし（二本の紐を使い、スイカを転がす） もじもじ〇〇園（文字札で言葉を作る）					
5	6	7	8	9	10	11
入浴:女性先	DVD&カラオケ お好み焼き屋さん（ヘラを使ってお好み焼きをひっくり返す）					
12	13	14	15	16	17	18
入浴:男性先	クラブ活動（習字、手作業、etc.） THE つめ放題（袋にたくさん詰め込みましょう）					
19	20	21	22	23	24	25
入浴:女性先	流しそうめんゲーム（タイミングよくそうめんをキャッチ） カラオケ（皆さん、ご自慢の喉をお聞かせ下さい♪）					
26	27	28	29	30	31	
入浴:男性先	BBQの達人（何皿取り分けられるかな？） 朝顔を咲かせましょう（ツルを伸ばして立派な朝顔にして下さい）					

スタッフ紹介!

この人こんな人だったの?!
そんなコーナーです。

私のモットーは
「いつも笑顔」です。
笑顔で毎日頑張ります!



副主任
介護福祉士
秋山 由美

勤続年数・・・6年4ヶ月
趣味・民謡・スキー
マイホーム・
スマホのパズルゲーム
好きな芸能人
石井竜也

皆さんに楽しんでいただける
ようなレク・企画を考えてい
ます。こんなやって欲しい
とかありましたら、気軽に声
を掛けてくださいね。

勤続年数・4年9ヶ月
趣味・春秋はキャンプ・
夏は海・冬は雪山
マイホーム・深海
好きな芸能人
桜井和寿



介護福祉士
柳沼 悦子

子育て真っ最中で
す。家ではガミガ
ミ、センターでは
皆様に癒されてい
ます。よろしくお
願います



介護福祉士
古田 千玉

勤続年数・5年7ヶ月
趣味・ジム通い・洋楽鑑賞・
洋楽ライブに行く
マイホーム・水出し緑茶
アクアビクス
好きな芸能人・山崎賢人
ミックジャガー
R.ストーンズ

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

