

平成29年

デイ便り

3月号

寒さも少しずつ緩みはじめましたが、まだまだ寒さ厳しい日が続いております。春の訪れが待ち遠しい今日この頃ですが、デイケアのフロア内は春到来！
 雛飾りやリニューアルした壁画で心ウキウキです♪
 3月18日(土)は昼食バイキングも開催予定となっておりますので、楽しみにして置いて下さいね。

看護学生さんの施設実習♪

2月の毎木曜日、横浜未来看護専門学校の学生さんが施設実習にきました。実習初日には少し緊張した様子でしたが、皆様とお話ししているうちに緊張はほぐれ、午後のレクリエーションの時間には笑顔がはじけていました。皆様、ご協力ありがとうございました。ムム、難しい・



立派な看護師になります！

ニコッ♪

レクリエーションより♪



福よ！カモ〜ン

2月のレクリエーションは節分にちなんだ鬼退治を行いました。鬼にめがけて投げるのはスタッフ手作りの大きな恵方巻き！『鬼は外！福は内』♪と大きな声で元気に鬼退治ができました。



3月生まれの方
 お誕生日おめでとうございます
 素敵に一年になりますように！

<今月の体操>
北国の春

<健康週間>
高齢者に多い病気

- 《栄養科検食簿より》
- 大学芋が大きすぎて喉につまらせないか心配だった。
 - ↓ 大変申し訳ございませんでした。
 - 次回からは半分カットしたものを提供します。
 - 肉野菜炒めが細かくて食べづらかった。
 - ↓ 肉のサイズを大きくします。
 - おやつは今川焼きが冷たかった。
 - ↓ 申し訳ございませんでした。
 - 自然解凍で提供していたため、次回は温蔵庫で温めてから提供します。

日	月	火	水	木	金	土
			3/1	2	3	4
入浴:男性先	レッツゴー! ひなあられ (お皿にあられボールを投げ入れます) ハマグリ絵合わせ (ひな祭り神経衰弱)					
5	6	7	8	9	10	11
入浴:女性先	パターボーリング (ゴルフのようなボーリング!) 特産品県名クイズ (特産品を聞いて県名を当てます)					
12	13	14	15	16	17	18
入浴:男性先	クラブ活動 (.習字、手作業、etc) 洗濯バサミすくい (うちわで洗濯バサミをすくい出します)					
19	20	21	22	23	24	25
入浴:女性先	脱出大作戦 (お手玉を使ってボールを輪の中から出します) カラオケ (皆さん、ご自慢の喉をお聞かせ下さい♪)					
26	27	28	29	30	31	
入浴:男性先	後ろ向き玉入れ (後ろ向きになって玉入れをします) 脳トレ (漢字や名詞を使ったクイズ)					

♪七福神の壁画完成♪



クラブ活動の手作業の時間に新しい壁画作りに取り組みました。今回のテーマは『七福神』！宝船と波はお花紙を丸めて貼り付け、七福神の恵比寿(えびす)、大黒天(だいこくてん)、毘沙門天(びしゃもんてん)、弁財天(べんざいてん)、寿老人(じゅろうじん)、福祿寿(ふくろくじゅ)、布袋尊(ほていそん)は色紙をちぎって貼ったりクレヨンでコツコツと塗り、ステキな壁画が出来上がりました。たくさんの福をもたらしてくれますように！！



幸福長寿



財運招福



除災招福



家内安全

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

