

# 紫陽花♪満開

平成28年

# デイ便り

7月号

ケアセンター内の紫陽花が今年も綺麗に開花しました。雨に濡れた紫陽花の青がひととき美しいこの頃ですが、長雨の季節でジメジメとした陽気が続いています。気持ちだけはさわやかに過ごせるよう、楽しい企画を今月も準備しておりますので、乞うご期待♪♪



紫陽花の壁画完成

色とりどりの紫陽花の華やかな壁画の完成です

7月生まれの方  
お誕生日  
おめでとうございます  
素敵な一年に  
なりますように！

<今月の体操>  
東京のバスガール

<健康週間>  
梅雨シーズンの感染症  
について

## 色とりどりにできるかな！？

お気づきの方もいらっしゃるかと思いますが、センター内の紫陽花、右を見ても左を見ても『青・青・青』！  
青ばかりだと、どうしても他の色の紫陽花の花が見たくなる。  
ということで、来年は**赤紫**の紫陽花の花が咲くようにチャレンジしますので、こちら楽しみにして下さい。



## 栄養科検食簿より》

●紅茶が甘すぎるとの声があった。

↓砂糖やミルクの量をもう一度決め直し毎回同じ味になるように気を付けます。

●シウマイの醤油と辛子を別にするのはやめて欲しい。

↓シウマイの時はこちらで醤油をかけさせて頂きます。また辛子は不要ではないかというお話がありましたので、次回からは辛子は無しで提供致します。

●ロールケーキが美味しかったです。

↓ありがとうございます。今後もおやつメニューに取り入れたいと思います。



日	月	火	水	木	金	土
					7/1	2
入浴:女性先						
3	4	5	6	7	8	9
入浴:男性先	スマートボール（空気入れてボールを穴に入れて下さい） 脳トレ（頭の体操です）					
10	11	12	13	14	15	16
入浴:女性先	クラブ活動（習字、手作業、 etc.） お玉すくい（お玉で何個すくえるかな？）					
17	18	19	20	21	22	23
入浴:男性先	釣りバカ日誌（目指せ！大物を釣り上げて下さい♪） カラオケ（皆さん、ご自慢の喉をお聞かせ下さい♪）					
24/31	25	26	27	28	29	30
入浴:女性先	レッツ！輪投げ（傘に何個輪をさげられるかな？） 数字合わせ（同じ数字の所に何個おけるかな？）					



**デイケアからのお願い**

フロア内の空調の温度設定を一律 26 度に設定しております。

暑いと感じられる方は、なるべく薄着でお越し頂きますようお願い致します。

また、肌寒く感じられる方は、羽織るものをご用意頂きますよう、併せて宜しくお願い致します。



介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

