

10月より入職者1名、育児休暇終了者1名  
デイケア部に2名スタッフが増えました!!



平成27年

# デイ便り

11月号

**はじめまして!** うえすぎ 上杉 きくえ 菊江さん (介護福祉士)

よろしく  
お願いします

出身は東京都、大田区です。  
わからない部分が多くありますが、  
皆様のご指導のもと頑張ります。  
どうぞ、宜しくお願い致します。



**お帰りなさい!** じん 神 あいさん (介護福祉士)

1年間の育児休暇が終わり復職しました。  
また、皆様に会えてうれしいです。  
これからも元気いっぱい頑張ります。



空気が乾燥するこれからの季節・・・

## 《デイケアより、感染症予防のお願い》

- インフルエンザやノロウイルス等の感染症予防のため、**手洗い・うがい**を習慣づけましょう。
- 体調が優れない時は、**無理をせず**ゆつくり体を休めましょう
- インフルエンザの予防接種を受けましょう
- 来所時に、**咳など風邪症状のある方は**、マスクの着用をお願いします。
- 家族がインフルエンザやノロにかかった場合**  
→職員へお伝えください



<今月の体操>  
系

<健康週間>  
冷え症について

11月生まれの方  
お誕生日おめでとうございます  
素敵な一年に  
なりますよう



### 栄養科検査簿

●鰯の南蛮タレのせ  
鰯が硬くパサパサして美味し  
くない。  
↓魚料理の別メニューを検討  
いたします。

●豆腐のエビ餡かけ  
餡かけがサラサラしていてス  
ープの様なものばかりだっ  
た。

↓餡のトロミが薄くサラサラ  
になってしまい申し訳ありま  
せんでした。次回、餡のトロ  
ミを強くしていきます。

●鍋しぎの茄子に味がしみ込  
んで美味しい。  
↓ありがとうございます。  
鍋しぎは、味噌で味付けして  
おり、茄子にもよく味が絡ん  
でいい味になっていると思ひ  
ます。



日	月	火	水	木	金	土
11/1	2	3 文化の日	4	5	6	7
入浴:女性先	秋の収穫祭 (秋の食べ物を釣る) 秋ビンゴ (チームごとに9マスを秋に因んだ物を埋める)					
8	9	10	11	12	13	14
入浴:男性先	落ち葉そうじ (落ち葉をゴミ箱に入れる) 電車でGo! (駅名の順番を当てるゲーム)					
15	16	17	18	19	20	21
入浴:女性先	クラブ活動 (習字、手作業 etc.) コップタワー (コップを積み上げてピラミットを作る)					
22	23 勤労感謝の日	24 ハイキング	25	26	27	28
入浴:男性先	テーブルホッケー (テーブルでホッケーをする) カラオケ (皆さんの御自慢のノドをお聴かせ下さい♪)					
29	30					
入浴:女性先						

**3日文化の日、23日勤労感謝の日**は祝日ですが、**デイケアは通常通り営業しています。**

# 秋、満載!

な壁画が出来上がりました  
秋といえば…と思いつく果物や野菜などがたくさん木に実っているという、とてもユニークな作品になりました。



介護老人保健施設 牧野ケアセンター  
〒221-0864  
横浜市神奈川区菅田町 1481-1  
TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

