

生き生きした表情の素敵なお写真が撮れました

平成27年

デイ便り



10月号



9/21(月)から1週間行われた“敬老週間”は、ご利用者様への日頃の感謝の気持ちと、これからもお元気でいて下さい！という想いを込めて、記念撮影会を行いました。



<今月の体操>
斉太郎節

<健康週間>
インフルエンザについて

10月生まれの方
お誕生日おめでとうございます
素敵な一年に
なりますように！

ショートステイを 利用してみませんか？

《費用》 1日：約4,000円
(個室の場合：約8,000円)

- * 行き帰りの送迎致します。
- * 入浴…週2回
(入所フロアにより曜日が異なります)
- * 個別リハビリは日曜日以外ほぼ毎日行えます。
(利用可能単位数の範囲内で行います)

お問い合わせは、ご担当ケアマネージャー様
もしくは、直接 牧野ケアセンターへ

一泊からの宿泊サービス
お試しに一度いかがですか？

栄養科 検食簿より



●冷やし中華がすっぽくなく
ちよと良かった。
毎日色々な食事を考えてくれて
ありがたい。

↓冷やし中華は夏季限定
メニューとして提供致しまし
た。

また、うれしいお言葉をあり
がありがとうございます。今後も喜
んで頂ける様なお食事を提供
して参ります。

●鯔の香草チーズ焼きがポソ
ポソして、硬い。

↓鯔が硬く、申し訳ありません
でした。次回、焼き加減を
調整致します。



日	月	火	水	木	金	土
				10/1	2	3
入浴:男性先	起こしてちょうだい (ペットボトルを釣って起こしましょう) 間違い探し (上と下の絵の間違い探し)					
4	5	6	7	8	9	10
入浴:女性先	空き箱押し出しゲーム (お手玉で空き箱を押し出す) 脳トレ (脳を使ってリフレッシュ)					
11	12	13	14	15	16	17
入浴:男性先	クラブ活動 (習字、手作業 etc.) 難読漢字クイズ (漢字の読みクイズ)					
18	19	20	21	22	23	24
入浴:女性先	スラムダンク (ポケットにいくつシュートできるかな?) カラオケ (皆さんの御自慢のノドをお聴かせ下さい♪)					
25	26	27	28	29	30	31
入浴:男性先	ちょんちょんゲーム (ピンポン玉を使って得点を競う) 世界の首都クイズ (世界の国々の首都は?)					

★口腔ケアが大切な理由★

ご使用の歯ブラシの交換時期が来ている物をお持ちの方を見かけます。お口の衛生が保たれないと、色々な病気を引き起こします。誤嚥性肺炎・血管障害・心臓病・糖尿病・感染症予防などに関係が深いと言われています。



いつまでも、食事を美味しく食べられるように、清潔な歯ブラシとケアを忘れずに！

中庭で育てた野菜たちが、大きく実りました。



初夏に植えた夏野菜。酷暑の中、日差しを浴びてたくさん収穫できました！

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

