

平成27年

デイ便り

6月号

あれれ。。。
いつのまにか中庭が野菜だらけ！



トマト



ナス



ピーマン



キュウリ



ゴーヤ

日差しが強くなり、植物の成長が目覚ましい
これからの季節。

野菜や果物の苗を植えました。
これからの成長が楽しみです！

<今月の体操>
この世の花

<健康週間>
カビ・食中毒
について



変った花びらのバラが咲き
イチゴの実ができました。



6月
生まれの方
素敵な一年に
なりますように！

栄養科五月の検食簿より

●**鯖のうに焼き**

鯖が固い、ポソポソしている。

↓調理中、鯖の身が固くならない様に
焼き上げていきます。

●**おくらとナスの梅和え**

おくらとナスの梅和えが新鮮。

↓ご意見ありがとうございます。

練り梅と調味料で和えてさっぱりとした
味付けにいたしました。

これからの季節にぴったりのメニュー
になっています。

●**鮭の幽庵焼き**

↓全体的に美味しい、時に幽庵焼き、
鍋しぎ。すべて美味しいとのご

感想を頂くことができ、大変うれしく
思っております。

●**カレーうどん**

↓肉の量が多く肉が固い。

肉の量を調節し、固く
ならない様調理して
いきます。

5月5日
子供の日のおやつは、
青のぼりと
ピンクの鯉のねりきり
でした。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|----|----|----|----|----|
| 入浴:女性先 | 6/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ボールすくい(うちわでボールすくい) 物価でDON!(今どきの物価を当てよう) | | | | | |
| 7 入浴:男性先 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | トントン相撲(夏場所開催!) 飛べ!ピョン吉(かえるのピョン吉どこまでとばせるかな?) | | | | | |
| 14 入浴:女性先 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | クラブ活動(習字、手作業 etc.) 飴拾い(机の上の飴をどのくらい拾えるかな?) | | | | | |
| 21 入浴:男性先 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 傘ルーレット(傘で作ったルーレットにボールを投げ入れて点数を競う) カラオケ(皆さんの御自慢のソングをお聴かせ下さい♪) | | | | | |
| 28 入浴:女性先 | 29 | 30 | | | | |
| | レッツ!カップ イン(紙コップへボールをイン) 間違いさがし(頭を柔らかくしてみましょう) | | | | | |

新しいスタッフを紹介します!



介護員

よこみぞとしはる
横溝 敏晴

4月に東フロアから移動してきました。好きな食べ物は、こ
うなごの佃煮です。



介護福祉士

おのくみえ
小野久美英

ケアセンターで5年目!
これからも頑張ります。好きな
食べ物はスイカです。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター
〒221-0864
横浜市神奈川区菅田町 1481-1
TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

