

今年の桜は、開花予想以上に早く咲き始めましたね。
 しかし、満開になったとたん天気が不安定に！！
 桜が満開となり天気よかつた数日は、急遽センター内に咲いている桜でお花見しながらお散歩をしました。
 春の空気や、暖かくなってきた風を感じながら気持ちのいい、暖かい日差しを感じる事のできたひと時でした。



デイ便り

平成27年

5月号

昼食バイキングを楽しみました♪



ハイキングメニュー

- 主食○ 豆ごはん カツサンド
- 主菜○ 豚製豆腐あんかけ 白身魚のフリッター 筍とふきのおかか煮
- 副菜○ なすの南蛮漬け マカロニサラダ
- 汁物○ 春だし コーンスープ
- デザート○ 香ゼリー いちご杏仁豆腐

<今月の体操>
高原列車は行く

<健康週間>
転倒しないため

4月18日土曜日にバイキングを行いました。旬の食材を使用した「筍とふきのおかか煮」もあり大変好評でした。テーブルは、クラブ活動でご利用様が、折り紙で作った、チューリップで華かに飾り付けました。



●カレーライス用の大きいスプーンしか入っていませんでした。小スプーンの数に限られている事もありません。施設様と相談し購入を検討します。

●オムレツがふわふわで美味しいありますがうございます。ホワイトソース以外でもメニュー検討したいと思います。

●酔鶏の鶏肉が大きくて残ってしまいました。鶏肉のサイズは規格が決まっています、現状サイズより下は小間になってしまいます。小間ですと、煮ているうちにバラバラになってしまうので現状サイズで提供しております。食べる時に箸などで小さくして頂くか、厨房にて肉刻みの対応をさせて頂くかになります。

栄養科四月の検食簿より

日	月	火	水	木	金	土
					5/1	2
入浴:男性先	野こえ山こえ (ピノッソ玉を乗せた車をパラソルよく引っ張る) よせてよせて (ラップ芯に新聞をまきつける)					
3 菖蒲湯週間	4 	5 	6 	7 	8 	9 
入浴:女性先	タオルでポン! (むすんだタオルをのせたり引っ掛けたりします) ビー玉ころりん (ペットボトルにビー玉を入れます)					
10	11	12	13	14	15	16
入浴:男性先	クラブ活動 (習字、手作業 etc.) 輪っか大王 (割りばしに輪っかを通しましょう)					
17	18	19	20	21	22	23
入浴:女性先	バウンド ONE (ワンバウンドで玉を入れよう) カラオケ (皆さんの御自慢のノドをお聴かせ下さい♪)					
24	25	26	27	28	29	30
入浴:男性先	起こしてチョーダイ! (倒しているペットボトルをおこします) Let's 脳トレ (頭を柔らかくしてみましょう)					
31	    					

★入職者紹介★



作業療法士
福田 由梨子

生まれは、葛飾柴又。育ちは、千葉県柏市です。どうぞ宜しくお願いします。好きな食べ物は、納豆です。

お知らせ



5月1日付で副主任吉田がユニット(2F 療養フロア)へ異動となります。責任者代行で、栗田・秋山が担当となります。今後とも宜しくお願いします。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター
〒221-0864
横浜市神奈川区菅田町 1481-1
TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

