

# 2020年 迎春 本年も牧野ケアセンターを どうぞよろしくお願い致します！



2020年

## デイ便り 1月号

皆さん、あけましておめでとうございます。「長寿の秘訣は腸内細菌にあり」バランスの良い食事を心掛け、今年も元気で過ごしましょう。



三村施設長

新年あけましておめでとうございます。あっと言う間の数ヶ月でしたが、今年も皆様と共に笑顔で過ごせるよう頑張ります。



長谷川療養部長



今年もよろしくお願ひしマウス〜



今年もスタッフ一同、笑顔で元気に！頑張ります！よろしくお願ひします。



### クリスマスコンサート開催しました〜

きれいな歌声に癒されました…  
ありがとうございました。



12月13日(金)ボランティアの方が来てくださり、クリスマスソングを中心に歌って頂きました。前回のリクエストに応じて「心の旅」や「夜明けのスカット」を皆さんで歌う場面もありました。しっとりとしたコンサートになり皆さん喜ばれていました。たくさんの楽曲をありがとうございました。

### 1月のレク担当は 私たちです♪



清水

小野

よろしく  
お願ひします

今月の誕生日週間は  
1/20～25 に行います。



<健康週間>  
低温やけど

<今月の口腔体操>  
富士の山  
< 今月の体操 >  
黒田節

☆一月二十四日(金)

お楽しみに♪

食事バイキング開催のお知らせ

☆年明けは一月四日(土)より営業いたします  
よろしくお願ひいたします。

《栄養科検査簿より》  
●ご飯が硬かった  
↓盛り付け時に硬くなっているところがないか、しっかりと確認していきます。  
●オレンジの皮の切込みが、浅いのと深いのがあり、食べづらかった。  
↓食べやすいようにしっかりと切り込みを入れるようにします。



日	月	火	水	木	金	土
		ゆくまくるま	1	2	3	4
入浴:男性先	福笑い(年の初めのひと笑い) 脳トレI(どんな問題が出るかお楽しみ)					
5	6	7	8	9	10	11
入浴:女性先	DVD&カラオケ 開運お年玉ゲーム(ビー玉を転がしてお年玉ゲット!)					
12	13	14	15	16	17	18
入浴:男性先	クラブ活動(習字、手作業、etc.) ビンゴ(数字を合わせて賞金獲得!)					
19	20	21	22	23	24 食事バイキング	25
入浴:女性先	ワニワニパニック(動くワニを叩いて叩きまくれ) カラオケ(皆さん、ご自慢の喉をお聞かせ下さい♪)					
26	27	28	29	30	31	
入浴:男性先	チュウチュウバスケット(ねずみのボールをゴールに入れましょう) 脳トレII(どんな問題が出るかお楽しみ)					

**発掘ゲーム!**



土器だけに  
ドッキドキ!

夕っじゃしち飛び出し  
しました

紙粘土で作った土器を  
掘っていきます!  
小さなラグビーボールや  
令和コインなど、今年な  
らではの小物は、スタッ  
フの手作りでした。



難しいね・・・

**ビューティクラブ**

重ね塗りをして  
この笑顔♪



何色に  
しようかしら?

**ケーキ作り**

壁画制作  
完成は年明けです  
お楽しみに～



**レクの様子**

たまごに大根、里芋もありましたね!  
全部でも種類。お玉で取り分け皿に盛  
りつけました。寒い季節に  
ぴったりのレクでした。



本日開店!  
おでん屋さん



介護老人保健施設 牧野ケアセンター  
〒221-0864  
横浜市神奈川区菅田町 1481-1  
TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

