

介護老人保健施設
牧野ケアセンター
〒221-0864
神奈川県横浜市神奈川区
菅田町 1481-1
TEL045(472)9111
FAX045(472)9136

笑顔

広報誌第 11 号
発行年月日
平成 26 年 9 月 10 日



青森県西津軽郡深浦町 撮影：事務小山



第3回花火大会開催しました



H26年9月4日
「きれい、きれい」と
大盛況でした～。
夏といえば、花火！
ですね♪



8月16日開催

☆第10回夏祭り☆

来てくれたなっしー?!



今年で牧野ケアセンターが開設して10年目、夏祭りも第10回目となりました。ひいてはご利用者様、ご家族様、近隣住民の方々、関係機関の方々のご支援があって、今日を迎えられたものと思っております。今後もより良いサービスを提供していけるよう、精進して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

さて、今年の夏祭りもたくさんの方にご来場いただきました！ありがとうございます！！

当日のアンケートにご記入いただいた中で、いくつかご意見がありましたので、回答させていただきます。

○写真コーナーの入り口、屋台(焼きそば、飲み物)が混雑していた。

⇒ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんでした。写真コーナーに関しては列を整理する対応をして参りましたが。次回からは列を作らないような運営方法も検討したいと思います。屋台に関しては一列に配置していることが一番の原因と考えております。スペースに限りがある為難しい課題ではありますが、できるだけ売り場と売り場との間隔をあけた配置にできるよう、工夫したいと考えております。

○居室から会場へ行くまでが混雑していて、足が悪かったので行列がつかかった。

⇒ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんでした。次回はフロアと会場間での連携を強化して、会場へ降りる時間を調整し、行列がなるべく出来ないように対応していきたいと考えております。

毎年大好評の吹奏楽♪昨年と同様、城郷中学校吹奏楽部に来ていただきました。今年も、デイケアの職員が楽器・歌でコラボレーションしました！コラボは大成功♪拍手喝采でした～。

♪吹奏楽♪



♪津軽三味線♪



初めて来ていただきました、津軽三味線♪珠の音会のお二人です。ベベベンツとリズムカルで息の合った演奏がとってもステキで大好評でした！



♪和太鼓♪

こちらも毎年来ていただいております！川崎太鼓団「明」の方々です♪太鼓はやはり大迫力。演奏が終わってもまだ胸がドキドキしちゃって・・・と♪来年もよろしくお願ひします！



♪盆踊り♪



炭坑節、花笠音頭など、夏祭りだ～という感じがしますね！今年も鴨居踊りの会の皆様にご指導を賜りました♪来年は、やぐらが欲しいですね(^▽^)



♪ネイルコーナー♪

今年もネイルサロン営業いたしました♪いつも理美容でお世話になっている美容室 Kei さんです。希望に合わせて色を選び、お花のシールも貼ってくれます♪みなさんきれいになった爪で記念写真を撮ったようです。

おやつレク“流しそうめん”!



牧野ケアセンターではレクリエーション委員会が中心となり、さまざまな催し物を行っておりますが、今年初めての試み、流しそうめんを実行いたしました。竹を割り、つなぎ合わせ、本格的な流しそうめんセットが完成いたしました。ご利用者様にも大変好評♪おやつの代わりに提供したそうめんですが、少々食べ過ぎてしまう方も居たようでした。「なつかしいねえ」「おいしいよ」と、とてもお喜びいただけたようです。



イベント食



毎年7月7日に合わせて、「七夕そうめん」を提供しています。今年副菜のサラダに、切り口が星型に見えるのでオクラを使い、七夕らしさがさらに出るよう工夫しました。また、涼しげな演出のために、サラダにはポン酢のジュレを添えました。



陶芸クラブ「編みカゴ」

年 2 回開催中の陶芸クラブですが、今回（6 月）は編みカゴを作成いたしました。コップやお皿より少し複雑な作り方でしたが、皆様真剣に、丁寧に作業をされました。



始める前の準備体操はリハビリ慣習の下、念入りに行いました。「いい作品を作ってください！」との激励にやる気十分です。



《作り方》

粘土で幅 30cm、太さ 1cm 程の紐を 18 本作ります。縦 9 本、横 9 本を交互に編みこみます。お椀型の土台でカタチを整え、縁を付けお好みで取っ手をついたら作業は終わりです！
1 週間ほど乾燥させ、素焼きをし、その後お好みの色の薬をかけて本焼きしたら完成です。



★完成品★



玄関入って正面に展示してあります。じっくりご覧ください♪

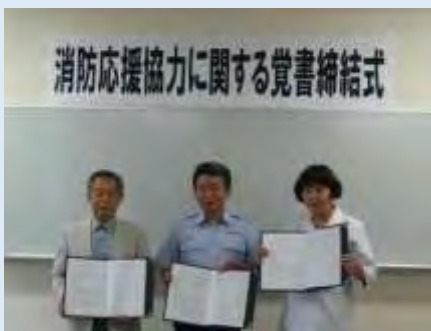
同じものは世界に一つも無い、完全オリジナル編みカゴの完成です。今頃皆様どのように使っているのでしょうか♪



消防応援協力に関する覚書締結式及び消防訓練

平成26年6月6日（金）に、菅田東町自治会と当施設に於いて「消防応援協力に関する覚書」を締結しました。災害時に被害を軽減させる為、互いに入所者や住民介助、避難誘導、応急処置などの応援活動を行うのが目的です。

又、周辺地域で災害があった場合には、地域住民の避難場所として施設の提供も行います。いざという時、地域住民と協力し合い、被害を最小限に防止出来るようにしていきたいと思えます。



7月11日（金）には、当施設の職員による消防訓練も行いました。当日は台風の影響が心配されましたが、快晴となり無事に終了しました。30℃を超える暑さの中、菅田東町自治会の自治会長にも参加して頂き、避難訓練・消火器訓練・消火栓放水訓練を行いました。非常災害時に的確な行動がとれるよう、自治会・消防署と協力しあい、今後も訓練を重ねていきたいと思えます。



BLS (一時救命処置) 研修を実施

介護老人保健施設では、ご利用者が急変した際に心配蘇生術が速やかに行動に出来ることと共に、地域での防災・救急時に貢献できる職員の育成を目的として、BLS研修を実施しております。



【実施内容】

- 平成26年6月24・25・26日 3日間
- 講師 : 消防署職員
- 参加者 : 看護・介護職・リハビリ職 合計32名



BLSとは、Basic Life Support(一時救命処置)の略称です。一時救命処置とは、急に倒れたり、窒息を起こした人に対して、その場に居合わせた人が救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う応急手当のことです。専門的な器具や、薬品などを使う必要がないので、正しい知識と適切な処置の仕方さえ知っていれば誰でも行うことができます。ご興味のあるご家族様は、次回研修日ご案内を致しますので是非ご参加ください。

BLS (一時救命処置) の手順

①反応の確認

肩を叩いて大声で呼びかける

②通報

周りの人に119通報とAEDの手配を頼む

③呼吸の確認

⇒通常の呼吸があれば
横向きに寝かせる

10秒以内で胸とお腹の動きを見る

④胸骨圧迫と人工呼吸

胸の真ん中を「強く」「早く」「絶え間なく」押す

⑤電源を入れる

(ボタンを押す、又はフタを開ける)

⑥パットを貼る

⑦AEDの指示に従う

ショックが必要な場合、指示に従いボタンを押す

⑧胸骨圧迫を再開



(デング熱について) (インフルエンザ予防ご協力のお願い!)

最近よくテレビで取り上げられているデング熱ですが、蚊を介して感染するもので人から人へは感染はしません。

蚊に刺されてから3～7日程度で高熱のほか、頭痛、目の痛み、関節等の症状が見られれば、デング熱の可能性もあるため、早めに医療機関を受診してください。

屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊にさされないよう、10月頃までは注意してください。



蚊に注意!

今年の4月、当施設ではB型インフルエンザが発生いたしました。感染されたご利用者様には、熱発等苦痛を伴う状況となり大変申し訳なく思っております。ご家族様にはご面会の制限をさせていただきご不安な日々を過ごされたことと存じます。皆様のご協力のもと、お陰様で早期に終息させることができました。以上を踏まえ、今年から10月以降の面会時には、必ずマスクを着用し、施設完備の消毒剤で手の消毒を徹底していただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。

尚、マスクにつきましては各自ご持参ください。現在、マスクの自販機等も検討させていただいておりますが、基本的にマスクを着用されていない方につきましては、面会をお断りさせていただきますのでご了承ください。

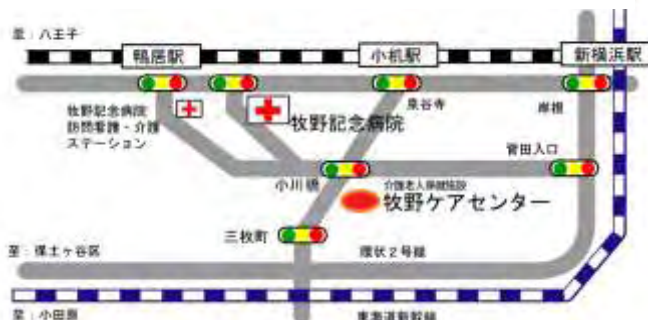


ご不便をおかけいたしますが、感染予防にご協力をお願い致します。

医療法人社団青葉会
牧野記念病院
〒226-0003
神奈川県横浜市緑区鴨居 2-21-11
TEL : 045 (933) 4111
FAX : 045 (934) 8182
URL : <http://www.tmg.or.jp/makinohp/>
E-MAIL:makino2@angel.ne.jp

牧野記念病院 訪問看護ステーション
〒226-0003
神奈川県横浜市緑区鴨居 3-6-4 I. I. M ビル 2F
TEL : 045 (937) 6263/FAX : 045 (937) 6461

牧野訪問介護ステーション
〒226-0003
神奈川県横浜市緑区鴨居 3-6-4 I. I. M ビル 1F
TEL : 045 (929) 0321/FAX : 045 (929) 1301



医療法人社団青葉会 介護老人保健施設
牧野ケアセンター
〒221-0864
神奈川県横浜市神奈川区菅田町 1481-1
TEL : 045 (472) 9111/FAX : 045 (472) 9136
URL : http://www.tmg.or.jp/makino_care/
E-MAIL:makino.cc@snow.ocn.ne.jp

編集後記

皆様今年の夏はいかがお過ごしになりましたでしょうか。牧野ケアセンターの夏はイベント事で盛り沢山でした。流しそうめん、夏祭り、花火大会…夏を満喫出来たかと思います。最近はずっかり秋になり、朝晩がとても冷え込むようになりました。寒暖の差で体調を崩されませんよう、お気をつけ下さい。

広報誌「笑顔」
第11号
発行年月日
H26年9月10日
編集 広報委員
発行責任者 藤川 純