



# 梅雨明け目前!



長かった梅雨もようやく明けようとしています♪いよいよ夏到来!  
 真っ青な空に入道雲が湧きあがる盛夏の季節のです。  
 日ごとに陽射しも強くなり、これから厳しい暑さが続きますので、水分補給などを行い、上手に夏を乗り切っていきましょう!!

## ～中庭ファーム日記～



夏の日差しを遮る緑のカーテン



どのお野菜ちゃんもグングン成長中

平成28年

# デイ便り

8月号

## 釣りバカ日誌のレクリエーションで盛り上がりました♪



時間は1分!



大物が釣れました



大物目指してフィッシング



気分はハマちゃん? スーさん?

## 8月生まれの方

お誕生日おめでとうございます

素敵な一年になりますように!

<今月の体操>

島のブルース

<健康週間>

夏の健康管理

栄養科検食簿より

● 大学芋風のさつま芋が大きくて食べづらかった。

↓ ちようど良い大きさの規格が無かったため、次回からは半分にかットして提供致します。

● 薄味になった。  
↓ 再度、味付けを見直し調整します。

● レモンティーがぬるかった。  
↓ 申し訳ございませんでした。温度管理を徹底し、温かいものを提供致します。

日	月	火	水	木	金	土
	8/1	2	3	4	5	6
入浴:男性先	投扇興 (扇子を投げて的を落とします) 文字カードゲーム (お題に沿った言葉を文字カードを使って考えます)					
7	8	9	10	11	12	13
入浴:女性先	風船出し (かごに入った風船をお手玉を投げて外に出します) 脳トレ (計算や漢字カード)					
14	15	16	17	18	19	20
入浴:男性先	クラブ活動 (習字、手作業、 etc.) O×クイズ (UFO型の新聞紙を棒の外に出します)					夏祭り
21	22	23	24	25	26	27
入浴:女性先	玉おとし (箱を揺らして玉を下に落とします) カラオケ (皆さん、ご自慢の喉をお聞かせ下さい♪)					
28	29	30	31			
入浴:男性先						

**新スタッフ紹介**



名前 … 妙木 梨紗 (みょうき りさ)  
 特技 … 料理  
 好きな食べ物… 卵  
 好きな芸能人… 高橋 真麻  
 憧れのヒーロー… セーラムーン  
 生まれ変わるとしたら? … カワハギ

**夏祭りのお知らせ**

8月20日(土)は、牧野ケアセンターの夏祭りのため、デイケアはお休みとなりますのでご了承下さい。

デイケア利用者様のご参加も心からお待ちしております。



介護老人保健施設 牧野ケアセンター  
 〒221-0864  
 横浜市神奈川区菅田町 1481-1  
 TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

