

# お正月気分をレクリエーションで楽しみました

平成28年

# デイ便り 2月号

## ●福笑い（笑う門には福きたる）

目や鼻など顔のパーツをポンッと投げ、出来上がってみればひょっとこ顔で大笑い～♪



おせちの具材は職員の手作りです♪リアリティーを追究しました。



## ●おせち作り（おいしいおせちを作ってね）

お重の指定された場所に、色とりどりのおせちの具材を盛り付けました。本物のように良く出来た品々にビックリ！美味しそうなおせちがたくさん出来上がりました♪



<今月の体操>

### 青い山脈

<健康週間>

### 皮膚の乾燥について

## ●餅焼きコロコロ（お餅を何個焼けるかな？）

白い餅をひっくり返して磯辺焼きの出来上がり  
お正月に何個お餅食べましたか？と話に花が咲きました♪



### 2月生まれの方

お誕生日おめでとうございます

素敵な一年に

なりますように！



わたしたちが  
作っています



\*栄養科よりメッセージ\*

今年も皆様に喜んで頂ける食事を提供して参ります。

い  
↓年内最後と言うことで一日早いです、年越しイベントとさせて頂きました。

●年越し蕎麦イベントが一日早いけれど、うれし

●カレーライスが甘い  
↓十二月よりカレーのルーを二種類使用し調理いたしました。辛さの調整を再度行い、味を整えていきます。

栄養科検査簿より

日	月	火	水	木	金	土
	2/1	2	3	4	5	6
入浴:男性先	鬼は外（鬼にカラーボールを当てる） 海苔巻きツムツム（海苔巻きをバランス良く積めるかな）					
7	8	9	10	11	12	13
入浴:女性先	ヤカーリング（ヤカンを滑らせて得点を競う！） 間違い探し（絵を見比べて間違いを探しましょう）					
 14	15	16	17	18	19	20
入浴:男性先	クラブ活動（習字、手作業 etc.） ビー玉コロコロ（ボードを傾けてビー玉を穴に入れる）					
21	22	23	24 ババガ	25	26	27
入浴:女性先	ラブアタック（ハートを投げて両思いになれるか?!） カラオケ（皆さん、ご自慢の喉をお聞かせください♪）					
28	29		今年は4年に1度の「うるう年」です。 夏季オリンピックの開催と同じ周期です。			
入浴:男性先						

## 新しいスタッフを紹介します！

はじめまして！

リハビリ科

理学療法士

きんじょう としあき  
金城 俊昭さん



H28年1月より配属になりました！

好きな食べ物は、お肉です。

沖縄によくある苗字ですが、出身は横浜です。

（父親が沖縄出身です。）よろしくお願いします。



デイケアスタッフ紹介の  
コメントが新しくなりました♪  
テーマ「2016年の抱負」！！

テーマ

2016年の  
抱負

介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

