

# 今年もよろしくお願ひします!



## あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、気持ち新たに本年も邁進して参ります。  
昨年同様、牧野ケアセンターをどうぞよろしくお願ひ申し上げます。  
デイケア・リハビリスタッフ一同

# 2016



平成28年  
**デイ便り**  
1月号



<今月の体操>  
**黒田節**

<健康週間>  
感染性胃腸炎とは?



1月生まれの方  
お誕生日おめでとうございます  
素敵な一年に  
なりますように!

2016年 新年と共に...  
歯ブラシを新しくしてみませんか?!  
お口も 気持ちも リフレッシュ♪

栄養科検査簿より

●さつま芋の甘煮  
さつま芋が固い。美味しくない。

↓大変失礼いたしました。  
さつま芋の甘煮は、既製品を提供  
させて頂いております。  
メーカーへ問い合わせを行った  
所、

「加熱調理はしっかりとおこな  
っておりましたが、芋の大きさの  
バラつきにより、大きい芋の芯ま  
で火が通っていなかったのが原因  
と考えられます。  
今後、芋の大きさを正確に揃え、  
加熱時間を長くする致します。」  
と回答がありました。今後は厨房  
にて再度確認を行い提供させて頂  
きます。

●ちゃんこ鍋風  
全部美味しかった。

↓美味しいとのコメント  
ありがとうございました。  
寒くなりましたので、  
お鍋風を提供  
させて頂きました



日	月	火	水	木	金	土
	2016				1/1	2
3	4	5	6	7	8	9
入浴:男性先	福笑い（笑う門には福きたる） お年玉ゲーム（貯金がたくさんできるかも！？）					
10	11	12	13	14	15	16
入浴:女性先	クラブ活動（習字、手作業 etc.） おせち作り（おいしいおせちを作ってネ！）					
17	18	19	20	21	22	23
入浴:男性先	もちやきコロコロ（おもちを何個焼けるかな？） カラオケ（皆さんの御自慢のノドをお聴かせ下さい♪）					
24	25	26	27	28	29	30
入浴:女性先	ストラックアウト（ボールを投げて目指せ高得点） イロトリドリ（同じ色のボトルに何本入るかな？）					
31						
入浴:男性先						

**実習生企画**

# ★クリスマス会開催★

12月16日、横浜中央看護専門学校の看護実習生による、デイケアでのレクリエーション発表がありました。  
 10名の若さ溢れる実習生が行うクリスマス会に、  
 楽しくワイワイ盛り上がりました♪♪  
 窓の外は北風が吹く中、暖かく和やかな時間を  
 過ごすことが出来ました。  
 実習生の皆さん、研修お疲れ様でした。  
 素敵な催しをありがとうございました♪



**介護老人保健施設 牧野ケアセンター**  
 〒221-0864  
 横浜市神奈川区菅田町 1481-1  
 TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

