

# Merry Christmas!

11月に入り、牧野ケアセンターは、ツリーやイルミネーションで華やかに飾り、クリスマスの装いに大変身！玄関前の水槽の中もクリスマス仕様になっています。

平成27年

# デイ便り

## 12月号



ツリーの前で記念撮影★



いつも皆さんをお出迎えしています！



12月21日(月)からのクリスマス週間に牧野サンタがやってきます！  
お楽しみに！

今年のプレゼントは  
何かな！？



<今月の体操>

津軽海峡冬景色

<健康週間>

冬の過ごし方・注意

12月生まれの方

お誕生日おめでとうございます

素敵な一年に  
なりますように！

### 年末年始のお休み

## 12月31日(木)～1月3日(日)

本年も牧野ケアセンターデイケアをご利用頂き誠にありがとうございました。

来年は、1月4日(月)から通常営業になります。

来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

デイケアスタッフ一同

栄養科検査簿より

●チーズハンバーグが美味しかった。

↓十月になり冬メニューとしておろしハンバーグからチーズハンバーグにいたしました。

●ヤクルトが飲みにくい  
↓ヤクルトを別のメニューに変更いたします。

●体育の日イベント食に汁物がなく残念、ジュースではなく汁物をつけてもらいたい。

↓今回、体育の日イベントとのことで運動会やお弁当などをイメージしてメニューを作成いたしました。その為汁物ではなくジュースを提供させて頂きました。



日	月	火	水	木	金	土
		12/1	2	3	4	5
入浴:女性先	飛ばしてポン (テコの原理で点数ゲット!) カラーズ (色合わせゲームです)					
6	7	8	9	10	11 ハンドベル	12
入浴:男性先	クレーンゲーム (長—い棒で箱に入れて下さい) 円しりとり (終わりよければすべて良し!!)					
13	14	15	16	17	18	19
入浴:女性先	クラブ活動 (習字、手作業 etc.) デコ★ケーキ (ケーキにイチゴを飾っていきます)					
20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
入浴:男性先	Let's メリクリ (ツリーに飾り付けしていきましょう) カラオケ (皆さんの御自慢のノドをお聴かせ下さい♪)					
27	28	29	30	31	1/1	2
入浴:女性先	倒せ! 雪だるま (さあ年末、雪玉で厄払いです。) クロスワード (あてはまる言葉は何かな)					

12/31~1/3  
年末年始のため  
お休みです。

## 陶芸クラブの活動



11月の第3週に陶芸クラブを開催しました。  
今回は『たたら焼きのマグカップ&小皿』を作りました。  
みなさん同じ型から作りましたが、それぞれ個性ある作品になりました。素焼き、本焼きを経て完成となりますので、年末か年明け頃のお披露目となりそうです。

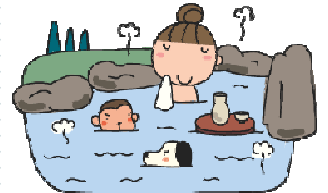


### ゆず湯

【冬至】



12月21日(月)  
から1週間の間  
実施します。



### 介護老人保健施設 牧野ケアセンター

〒221-0864

横浜市神奈川区菅田町 1481-1

TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

