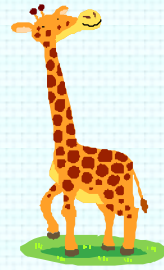


レクリエーションを紹介します!



平成27年

デイ使い 8月号

☞ 傘ルーレット ☞

梅雨は傘の出番が多い季節ですね。レクリエーションでも傘を使ったゲームを行いました。吊るした傘をルーレットのマスに見立て、ボールを投げ入れます。100点のマスには落とし穴が空いており、落ちてしまうと10点に。。しかし、傘を逆さにするとは！意外な発想ですね！



やカーリング☞

ヤカンをカーリングの様に滑らせてみよう♪というレクリエーション。的の中心めがけて滑らせ、高得点を狙います！ヤカンにこういう使い方があったとは、大発見?!

<今月の体操>
島のブルース

<健康週間>
熱中症予防と
夏バテ防止



タイヤとヤカンをドッキング。。。



コロコロ〜っと滑ります。



8月生まれの方

お誕生日おめでとうございます
素敵な一年に
なりますように!

- 栄養科検査簿より
- **カレーライス**のルーに**コク**がなく、**甘い**
 - ↓ **カレーライス**のルーの辛さを**変更**し味を改善いたします。
 - **ラーメン**が**のび**ている。
 - ↓ **大変失礼**いたしました。ゆで時間が**長過ぎ**たのが原因だと思われ
ます。調理時間を調整いたします。
 - **ひじきとレンコンのサラダ**が**固い**
 - ↓ **メニュー**を変更いたしました。

お知らせ

8月15(土)は、
牧野ケアセンター夏祭りのため、
デイケアはお休みとなりますので
ご了承下さい。デイケアご利用者
様のご参加も心からお待ちして
おります!



日	月	火	水	木	金	土
						8/1
入浴:女性先	イカダレース (イカダにのせたペットボトルを運んでね) ドキドキカラーピンチ (洗濯バサミをはさんでネ)					
2	3	4	5	6	7	8
入浴:男性先	風船相撲 (風船の両側からうちわであおぐ) 数式の泉 (答えをまず出し、数式を考える)					
9	10	11	12	13	14	15 夏祭り
入浴:女性先	クラブ活動 (習字、手作業 etc.) ことわざナゾナゾ (イラストを見てことわざを当てる)					デイケア休み
16	17	18	19	20	21	22
入浴:男性先	マウントイン (お手玉を投げて点数を競う) カラオケ (皆さんの御自慢のノドをお聴かせ下さい♪)					
23	24	25	26	27	28	29
入浴:女性先	フットボーリング (ティッシュケースをボーリングのピンとして) 虫食い歌クイズ (歌詞の穴埋めをしていきます)					
30	31					
入浴:男性先						



7月7日は七夕!

デイルームや廊下を彩鮮やかに飾り付け、七夕気分を楽しみました。玄関フロアには、吹き流しを設置。デイルームには、笹をいくつか置き、飾りはご利用者様に作成していただいたものを飾り、いろいろな色の短冊に願い事を書きました。

介護老人保健施設 牧野ケアセンター
 〒221-0864
 横浜市神奈川区菅田町 1481-1
 TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136

