



冬が近づき、風のある日は寒気が身に浸みるようになりました。季節の変わり目ですので皆さん体調を崩さぬようお過ごし下さい。



2019年

デイ便り

11月号

カラオケタイム!

大原さん
りんご追分
熱唱中!



本田さん
みちのく一人旅
熱唱中!



乾杯!



乾杯!



乾杯!

ビールに見立てたスポンジを
こぼさずに注いでいきます!



おとっとー

トランプを はめるゲーム!



同じ数字を合わせて
型にはめていく脳ト
レーニングです。

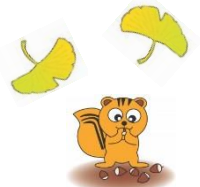


見事な柿の木ですね!

柿取り名人!



実がたくさんついています。
マジックハンドに引っ掛けて実を採っていきます。



感染予防にご協力をお願い致します!



空気が乾燥すると、
気道粘膜の防御機能
が低下し、インフル
エンザにかかりやす
くなります。
特に乾燥しやすい室
内では、加湿器など
を使って適切な湿度
50~60%を心がけ
ましょう。

例年よりはやくインフルエンザが流行の兆しです。当施設をご利用される皆様には、インフルエンザの予防接種を推奨させて頂いております。ワクチンの接種状況を把握させて頂きたいと思っております。予防接種が済みましたら連絡帳にてご一報くださいませうようお願い致します。また、ご家族がインフルエンザやノロウイルスに感染した場合も、スタッフにお知らせください。

この度、10月21日付で熱海海の見える病院へ異動となりました。送迎等では皆様とお会いするのが楽しみでした、大変お世話になりました。ありがとうございました。

~人事異動の お知らせ~



事務長 江中

今月の誕生日週間は
11/18~23 に行います。



<健康週間>
感染予防
手洗い方法

<今月の口腔体操>
さっちゃん
<今月の体操>
柔

●敬老の日のメニュー、見た目も華やかで美味しかったです。お弁当↓ありがとうございます。お弁当箱を使用し、中身だけではなく、特別感が出るように工夫しました。今後も喜んで頂けるようなメニューを検討します。

●野菜ビーフンなのに野菜が少ししか入ってなかった。↓申し訳ありません。調理済みの食品を使用しているため、野菜を追加して提供致します。



《栄養科検査簿より》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
入浴:女性先	牧野トライアスロン(3種の競技でタイムを競う) 紅葉狩り(紅葉の葉っぱを順番に置いて)					
3	4	5	6	7	8	9
入浴:男性先	DVD&カラオケ ハリネズミ(たくさん針を刺します)					
10	11	12	13	14	15	16
入浴:女性先	クラブ活動(習字、手作業、etc.) ハンバーガー屋さん(ハンバーガーの具材をはさんでいきます)					
17	18	19	20	21	22	23
入浴:男性先	秋の収穫祭(秋の味覚狩り) カラオケ(皆さん、ご自慢の喉をお聞かせ下さい♪)					
24	25	26	27	28	29	30
入浴:女性先	タワーポッチャ!(狙いを定めてアプローチ) 脳トレ(カードを使って言葉を作ろう)					

11月のレク担当は私たちです!

4週目には、来年のパリンピックの公式種目であるポッチャのようなレクリエーションも入れてみました。楽しくできるよう頑張ります!

よろしくお祈りします



柳沼 三橋

いろいろな色の花紙がゆらゆらと揺れ視覚的にとても鮮やかでした。

体操の様子です



今月はいつもと違った体操を行いました。紙皿で花笠を製作し、『花笠音頭』や『ソーラン節』を踊りました。花紙を持って手をしなやかに動かしながら、美空ひばりさんの名曲、『川の流れるように』を踊りました。



花笠を作ってくれた小澤さんありがとうございました。



介護老人保健施設 牧野ケアセンター
〒221-0864
横浜市神奈川区菅田町 1481-1
TEL : 045(472)9111 / FAX : 045(472)9136